

expressions

Hiver 2011

La personne que j'admire le plus...



À ma mère

Comme beaucoup de gens, la personne que j'admire le plus est ma mère parce que je lui dois tout dans la vie. Elle est une personne solitaire, intelligente, respectueuse et elle est indépendante.

Ma mère aime aider les autres. Elle ne veut pas voir d'autres personnes souffrir près d'elle, surtout ses proches et les personnes pauvres. Elle aide toutes les personnes dans le besoin, sans regret. Elle aime tout le monde. Elle ne parle pas, mais elle est curieuse.

J'ai beaucoup de chance qu'elle soit encore dans ma vie. Comme grand-mère, elle sera excellente. Je ne sais pas encore ce que je veux faire dans ma vie, mais je sais que je voudrais devenir comme elle, en aidant mes proches et les pauvres. Ma mère est une source d'inspiration, de force et de courage, non seulement pour moi, mais pour tous ceux qui la connaissent. Je suis très contente d'être sa fille et sa meilleure amie. Ma mère, c'est la meilleure des mères!

Djeneba Diawara
Pluri-elles Manitoba Inc.



Mon fils Javen

La personne que j'admire le plus est mon fils Javen. Il a seulement 11 ans et il souffre du syndrome d'Asperger, une forme d'autisme. En plus, il a des difficultés de motricité fine et globale mais, tous les jours, il m'inspire parce qu'il vit sa vie comme tous les autres garçons de son âge. Je l'admire beaucoup parce qu'il a un bon sens de l'humour et il est un artiste très habile. Il a aussi une imagination fertile et une mémoire phénoménale. Il est un athlète agile, surtout quand il joue à son sport préféré : le soccer. C'est un privilège d'avoir Javen comme fils. J'ai beaucoup appris de lui et je continue d'apprendre des leçons importantes de la vie, comme apprécier chaque moment qui nous est donné et ne pas oublier de rire. Ce sont pour ces raisons que j'admire Javen.

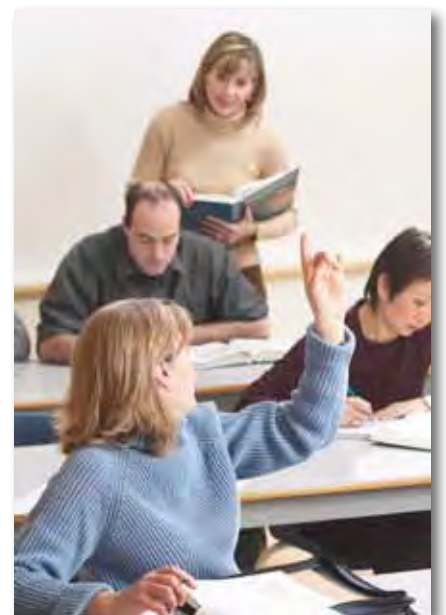
Renée Cadieux
Centre de formation du Nipissing

Chapeau à vous tous

Les personnes que j'admire le plus sont les gens qui fréquentent le centre La Boîte à Lettres, semaine après semaine. Ces personnes de différents âges et milieux ont le courage de venir apprendre quelque chose de nouveau. Ils viennent apprendre à lire et à écrire en français, avec des étrangers qui souvent deviennent des amis. La plupart de ces personnes n'ont pas eu la chance d'apprendre quand ils étaient jeunes. Ce n'est pas toujours facile d'étudier quelque chose de complètement différent, mais plusieurs personnes viennent au centre justement pour ça. Je suis un bon exemple, car j'ai fréquenté l'école anglophone durant toute ma jeunesse.

Donnez-vous tous une bonne «tape dans l'dos». Vous pouvez être très fiers de vous-mêmes. Je lève mon chapeau à tous ces apprenants courageux!

Elaine Rancourt
La Boîte à Lettres de Hearst, Mattice



Merci aux 45 personnes apprenantes et aux 13 centres de formation des adultes à travers le Canada qui ont participé à ce volume d'*Expressions*.

Une personne admirable

Il y a seulement une personne que j'admire plus que n'importe qui d'autre dans le monde, et c'est ma mère. Pour moi, ma mère était la femme la plus jolie et gentille au monde. Ma mère prenait soin de moi toute seule. Elle avait deux emplois pour pouvoir mettre des vêtements sur nos dos, de la nourriture sur notre table et pour entretenir notre belle maison. Elle m'a appris que parce que nous ne vivons qu'une fois, nous devrions toujours essayer d'être content et de sourire. Même avec deux emplois et un enfant à élever, elle trouvait toujours du temps pour faire du bénévolat et pour aider les gens dans le besoin. Même si ma mère nous a quittés pour vivre avec Dieu, elle sera toujours la personne que j'admire le plus.

Ryan Bouchard
CFGGA De La Jonquière

Les deux personnes que j'admire le plus

C'est très difficile pour moi de nommer une seule personne que j'admire le plus, car j'en aime deux de façon égale. Depuis que je suis toute petite, ces personnes ont pris soin de moi. Elles ont toujours été là pour moi, surtout quand j'en avais le plus besoin. J'aime comment elles m'aiment. J'adore surtout aller à la plage avec eux parce que j'aime me rafraîchir dans l'eau. Vous avez sans doute deviné de qui je parle. Ce sont mes parents! Oui, les personnes que j'admire le plus sont mes parents : les meilleurs parents au monde!

Vickie Mcgraw
CFGGA De La Jonquière

La personne que j'admire le plus est ma mère

Ma mère est une bonne personne. Elle est aimante, adorable, sincère, juste, sociable et toujours souriante. Depuis ma tendre enfance, je ne me souviens pas d'avoir vu ma mère en colère pour rien. J'aimerais être comme elle. Beaucoup de gens aimeraient avoir une mère comme la mienne. J'aime être en sa présence. C'est un réconfort d'être près d'elle, car j'oublie tous mes soucis et je pense à la joie, à la paix et à l'amour. Merci à toi maman!

Suzanne Seguin
Collège Boréal, programme ACE



Des personnes que j'admire

Les personnes que j'admire le plus sont mes parents. Pour moi, ils sont très spéciaux, et ce sont mes meilleurs amis. Chaque fois que j'ai un problème ou que j'ai envie de parler à quelqu'un, je sais que je peux compter sur eux. Ils ont toujours été là pour moi. Mes parents aiment aider les autres. Je me rappelle quand j'étais au primaire, j'avais un ami qui n'avait pas de manteau et de bottes d'hiver. Alors, mes parents ont décidé de lui en acheter. Mon ami était vraiment content. Maintenant, je suis un adulte, mais mes parents sont toujours là pour moi. À Noël, ils m'achètent encore des cadeaux et à ma fête aussi. Je suis fier de mes parents. J'aime être leur enfant et les avoir à mes côtés. J'adore mes parents et ils seront toujours mes meilleurs amis.

Martin Charbonneau, Centre de formation LCAML, Kirkland Lake

La personne que j'admire le plus

Germaine, ma belle-mère, est la femme la plus courageuse que je connaisse. Elle a élevé neuf enfants. À l'âge de 45 ans, elle s'est retrouvée veuve. Elle avait encore deux adolescents à la maison, et elle était atteinte d'un cancer du sein. Et cela, dans la même année! Mais c'est une femme déterminée. À la suite de son rétablissement, elle a travaillé sans arrêt afin de pourvoir aux besoins des deux enfants qui vivaient toujours avec elle. Le bien-être de ses enfants était primordial, peu importe l'âge qu'ils avaient et où ils demeuraient. Elle a appris l'anglais pour communiquer avec ses petits-enfants et suivi des cours pour devenir préposée aux bénéficiaires dans des centres d'accueil.

Germaine a maintenant 80 ans et a gardé toute sa forme. Elle vit avec son deuxième mari depuis 17 ans. Elle a toujours maintenu les membres de sa famille unis malgré la distance qui les sépare. Cette femme est simplement extraordinaire!

Suzanne Ramsay
CAF+, Cornwall





Ma chère mère

La personne que j'admire le plus est ma mère. Elle est très belle, douce et précieuse à mes yeux, car elle me donne beaucoup d'amour maternel et de bonheur. Je l'admire pour tout ce qu'elle a fait pour sa famille. Elle nous a donné de bons soins, nous a bien nourris et nous a donné plusieurs conseils pour favoriser notre bien-être. Cela se poursuit encore aujourd'hui. Je suis chanceux d'être son fils. Elle est à l'écoute de mes joies et de mes peines. Je peux tout lui dire. Elle me comprend et me guide dans mes choix.

Ma mère me sensibilise à l'importance de la famille. Les réunions en famille sont importantes pour elle. Son désir est de réunir sous un même toit, à différentes occasions, tous ses enfants, ses petits-enfants et ses arrière-petits-enfants. Je veux lui dire merci pour tout, car elle m'a aidé à devenir quelqu'un de bien. Merci mille fois!

Daniel Chrétien
Carrefour Options+, Sudbury

L'admiration pour ma mère

La personne que j'admire le plus est ma mère. Je suis impressionné par ses qualités de cœur. Elle est très amicale, accueillante et sympathique. Elle a élevé six bons enfants, trois filles et trois garçons. Elle est remarquable, car elle a toujours fait passer nos besoins avant les siens.

Ma mère est très courageuse. Tout ce qu'elle a fait et enduré pendant qu'elle était atteinte d'un cancer m'a servi d'exemple. Elle a su garder un bon moral durant son combat contre le cancer et tout au long de sa convalescence. J'admire la force qu'elle a eue de faire face à cette maladie en gardant son sens de l'humour. Elle m'a toujours témoigné son soutien et ses encouragements lors de mon opération pour un cancer de la bouche. Elle m'a toujours conseillé de garder espoir. Je l'ai énormément appréciée durant ce temps difficile. J'ai beaucoup de respect pour elle. Je l'admire et je l'aime.

René Corbeil
Carrefour Options+, Sudbury



Mon beau-frère

Nathan Iker, mon beau-frère, travaille dans la mine de Levac, à Sudbury, depuis plusieurs années. Il est opérateur de foreuse et conducteur de charriot sous terre. C'est un gros travail d'équipe.

Il est sportif : il fait tout ce qu'il peut pour faire gagner son équipe aux quilles. Il adore assister aux parties de hockey de l'équipe de Sudbury, dont il est un fier partisan. Chaque fois que l'occasion se présente, je l'accompagne. Toutes les semaines, il vient me chercher pour que nous sortions entre

gars. La plupart du temps, nous allons au théâtre et je m'amuse beaucoup. En voyage, il est comique et aime nous faire rire. Mon beau-frère est un gars généreux et compréhensif qui aide les autres avec beaucoup de respect. Il est aussi travaillant et bon cuisinier. Je ne m'ennuie jamais en sa compagnie.

Jason Jacques
Centre de formation LCAML, Kirkland Lake

Vivre de nouveau

Je veux partager avec vous l'identité de la personne que j'admire le plus, depuis quelque temps. Je vous la présente, c'est ma professeure à Plaisir de Lire qui a la patience de m'apprendre à lire et à écrire. Même à 68 ans, je n'avais pas encore eu la chance d'acquérir ces compétences. Mon rêve devient réalité.

Mon métier de couturière m'a fait vivre de bons moments, mais aujourd'hui je me rends compte qu'apprendre à lire et à écrire est le plus beau cadeau que j'ai reçu de ma vie. Je me sens vivre à nouveau. Ce manque m'a toujours fait souffrir et m'a fait sentir parfois inférieure. Je suis fière de moi. C'est tellement valorisant de lire et d'écrire par moi-même. Cela tient du miracle, il me semble. Mes enfants et mes amis sont très fiers de moi. À mesure que je réalise mon rêve, je me sens revivre et rajeunir. Je travaille fort. Ma professeure a beaucoup de patience. Elle explique bien et ne nous compare à personne. Elle nous dit uniques et désire que l'on réussisse. J'ai beaucoup d'affection et de respect pour elle. C'est parce qu'elle a confiance en moi que je me sens vivre à nouveau.

Claudette Ouellet
Plaisir de Lire, Forestville

À mes parents

J'admire beaucoup mes parents. Grâce à eux, aujourd'hui, je suis en vie. S'ils n'avaient pas été là, je n'aurais pas pu exister. Grâce à eux, moi-même aujourd'hui, je suis maman de deux enfants. J'admire beaucoup mon père parce qu'il m'a bien éduquée. Partout où je vais, les gens me félicitent pour ma bonne attitude. Grâce à mes parents qui m'ont donné une bonne éducation, j'ai eu la chance de donner moi-même une bonne éducation à mes enfants. Je souhaite que mes enfants donnent, eux aussi, une bonne éducation à leurs propres enfants. Cela continuera de génération en génération.

Liliane Biti
Pluri-elles Manitoba Inc.



Nana

Pour moi, Nana était une personne vraiment exceptionnelle. Elle est née en Hollande dans une famille catholique très stricte. Sa famille était très proche et ses membres s'entraidaient les uns les autres. Toutefois, vers la fin de son adolescence, elle est devenue amoureuse de mon grand-père et sa vie a changé pour toujours. Son fiancé était protestant. Les deux familles ont été choquées et les ont dénoncés.

Malgré tout, Nana et mon grand-père se sont mariés. Ils ont déménagé en Angleterre où ils se sont fait une nouvelle vie et ont eu une petite fille, ma mère. Plus tard, Nana s'est réconciliée avec plusieurs de ses sœurs. Cependant, ce n'était pas le cas pour mon grand-père. Malheureusement, mon grand-père a contracté une pneumonie à l'âge de 48 ans. Comme c'était fréquent à cette époque, il est mort en trois jours. Je ne l'ai pas connu, mais je sais que Nana s'est ennuyée de lui tout au long de sa vie. L'histoire de Nana me fait penser à l'importance des relations familiales et à quel point les différences d'opinions peuvent blesser inutilement.

Trudie Reid
Alpha Huronie, Penetanguishene



Une personne que j'admire : Dr Oz

Dr Mehmet Oz est formidable! En lui nous avons trouvé quelqu'un qui est sincèrement dévoué à l'amélioration de notre santé. Il est vice-président et professeur de chirurgie à l'Université Columbia, aux États-Unis. Il dirige l'Institut cardiovasculaire et de médecine complémentaire, à l'Hôpital presbytérien de New York.

Ce médecin a réalisé que la plupart des gens en connaissent peu au sujet de leur corps, d'une saine nutrition et de l'importance de l'exercice. Il croit que les jeunes d'aujourd'hui, pour la première fois depuis longtemps, ne vivront pas aussi longtemps que leurs parents. Le Dr Oz constate clairement que l'obésité est un problème en Amérique du Nord et il travaille très fort pour changer cela. Il est l'auteur de plus de 400 publications sur la santé et il écrit des articles dans les journaux. À la télévision, son émission, le *Dr. Oz Show*, est bien populaire! Le médecin utilise le *fun* pour éveiller la curiosité des spectateurs et les éduquer à propos de leur santé. Il est gentil et aimable. Les gens écoutent ses conseils, car ils croient que cet homme s'intéresse à leur bien-être. J'en ai beaucoup appris au sujet de la médecine alternative, particulièrement les herbes, la méditation, l'acuponcture et les vitamines, grâce à Dr Oz.

Il a également un site Internet où nous pouvons poser des questions ou lire une montagne d'informations. Il y a plusieurs vidéos et ses émissions télévisées passées et présentes y sont disponibles. Je vous encourage à lui donner la chance de vous aider. À votre santé!

Shirley Hehl
Alpha Huronie, Penetanguishene

Monsieur David Suzuki

J'adore David Suzuki parce qu'il nous sensibilise à l'importance de prendre soin de la nature, et de protéger et de dépolluer l'environnement. Il est un environnementaliste canadien célèbre qui a attiré l'attention du public sur l'environnement par la populaire série télévisée, *The Nature of Things*. Cette émission est présentée chaque semaine à la CBC. L'émission examine l'impact de la science et de la technologie sur nos vies et dans le monde.

Monsieur Suzuki est né à Vancouver, en Colombie-Britannique. Sa famille est originaire du Japon. Il est l'auteur de plus de 32 livres portant sur la science, l'environnement et la nature. Il utilise les médias populaires pour nous sensibiliser à notre impact, parfois négatif, sur l'environnement. La Fondation David Suzuki fait de la recherche sur divers sujets, comme l'environnement et les changements climatiques.

David Suzuki croit que la nature est notre maison; tout comme nous prenons soin de notre maison, nous devons aussi prendre soin de la nature.

Decy Robillard

Alpha Huronie, Penetanguishene



La personne que j'admire le plus : ma cousine Joanne

La personne que j'admire le plus est ma cousine Joanne. Elle doit aller à l'hôpital chaque année, en novembre, car elle a des attaques cérébrales. Elle s'y rend toujours avec un sourire aux lèvres. Je crois qu'elle a un bon moral. Depuis l'âge de 18 ans, elle est handicapée. Avant, elle travaillait à la Caisse populaire de Clarence Creek.

Sa mère et son père ont aussi un bon moral. Je crois que si quelque chose lui arrivait, ils seraient très tristes et découragés. J'aime beaucoup Joanne et c'est bien agréable d'être sa cousine.

Jessica Brennan

Le Centre Moi j'apprends, Rockland



Je t'aime papa.

Anik Lemieux, Le Centre Moi j'apprends, Rockland

La personne que j'admire le plus

Moi, la personne que j'admire, c'est mon père. Pendant longtemps, il n'a pas été là pour moi, mais il m'a retrouvée après 21 ans d'absence. Je crois qu'il voulait vraiment me voir. Il a fait un effort. Ses paroles, ses gestes et son amour me consolent en pensée. Il m'aime même si on ne s'est pas vus pendant tant d'années.

La personne que j'admire le plus : Denise La Tulipe

Je vais vous parler d'une femme qui m'a beaucoup aidé à un moment désastreux de ma vie, où même ma propre famille ne pouvait m'aider. Elle s'appelle Denise La Tulipe et est responsable d'un groupe appelé PFLAG. Elle aide tout le monde, peu importe la couleur de leur peau, leur race, leur religion ou leur orientation sexuelle. Elle a aidé des centaines de personnes et a même sauvé des personnes du suicide. Ces personnes n'auraient jamais survécu sans elle! On dit qu'elle est la mère d'une grande famille. Pour toutes ces raisons, elle est une des personnes que j'admire le plus et que je respecte beaucoup.

Paul Léger

CAF+, Cornwall

La personne que j'admire : Suzanne

Suzanne, ma belle-mère, est une personne que j'admire beaucoup. Je me souviendrai toujours de notre première rencontre. Elle était nerveuse et moi aussi; je lui ai souhaité la bienvenue. Suzanne a accepté les enfants et les petits-enfants de la famille comme s'ils étaient les siens.

Elle n'a pas été chanceuse de 2006 à 2010. Son père, sa mère et mon père ont été emportés par le cancer. C'est une femme forte. Quand je la voyais prendre soin de mon père, je me demandais comment elle faisait. C'est le cancer qui les a séparés après 34 ans passés ensemble.

Suzanne est une femme forte et courageuse. Elle a deux emplois, un dans un bureau et l'autre à la ferme. Elle a toujours été ferme dans l'utilisation du français.

Joanne Regalbuto, Le Centre Moi j'apprends, Ottawa



Ma mère

La personne que j'admire le plus est ma mère. Ma mère a la plus belle qualité du monde : l'écoute. Étant sourde de naissance, elle a eu son premier appareil auditif à l'âge de sept ans. En 2009, sa vie a changé grâce à l'implant cochléaire qu'elle porte maintenant dans son oreille droite. Ce mécanisme a amélioré son ouïe de 40 %. Ce qu'elle préfère, c'est entendre les voix de ses petits-enfants. Ma mère est une femme très forte de caractère, mais aussi très douce. Même si elle n'entend pas bien ce qu'on lui dit, elle devine nos sentiments en nous regardant. Elle m'a appris à ne jamais juger les gens et à les aimer comme ils sont. Dans sa jeunesse, elle s'est souvent fait dire qu'elle n'aurait pas de famille et qu'elle ne pourrait jamais travailler. Mais ma mère est mariée depuis 26 ans et elle a deux enfants. En plus, elle a travaillé pendant 15 ans comme couturière. Ma mère m'a appris que tout est possible dans la vie, il faut seulement y croire.

April Ann Campeau
Centre À La P.A.G.E. d'Alexandria

Ma grand-mère

La personne que j'admire le plus est ma grand-mère. Depuis qu'elle vit loin de moi, je regrette de ne pas la voir plus souvent. Quand je la visite, elle est toujours heureuse de me voir et je me sens aimée. Comme enfant, je n'avais pas beaucoup de jouets. Un jour, quand j'avais environ cinq ans, ma grand-mère m'a amenée dans un grand magasin de jouets, comme je n'en avais jamais vu. Il y avait un mur rempli de poupées dans des boîtes. Ma grand-mère, avec un sourire, m'a dit : «Regarde toutes les poupées! Choisis celle que tu veux.» Cette surprise est un des plus beaux souvenirs de ma vie. Chaque souvenir que j'ai d'elle est précieux. J'admire et j'adore ma grand-mère. Pour cette raison, j'ai donné son prénom à ma seule fille, et cela la touche beaucoup.

Doris Fetz, Centre À La P.A.G.E. d'Alexandria



Une femme formidable

Ma mère, Joyce, porte bien son nom, car même lorsque les gens sont tristes, elle trouve toujours le moyen de les faire sourire. On peut tout lui dire, des choses les plus banales aux problèmes personnels, en sachant

que nos précieux secrets seront bien gardés.

Elle ne sait ni lire ni écrire, mais rien ne l'arrête puisqu'elle a pu élever trois enfants hyperactifs. Elle est aussi une grand-mère exemplaire. Quand vient le temps des Fêtes, elle invente des jeux et des chansons. Ma mère est ma mentore, mon modèle et mon soutien moral. Pour moi, Joyce est synonyme de courage, de persévérance, de sagesse et d'amour en abondance. J'admire énormément la force morale de ma mère, qui a su surmonter beaucoup d'épreuves dans sa vie.

Marie-Rose Bilodeau
CAF+, Cornwall



Une mère spéciale

Ma mère est une personne généreuse qui aime aider les autres. Elle ne compte pas les heures qu'elle donne et elle le fait de bon cœur. Quand je lui en fais voir de toutes les couleurs, elle sait faire preuve de beaucoup de patience.

Elle est gentille, polie, sociable et pleine de vie, ce qui fait qu'elle a beaucoup d'amis et d'amies. Mais

je trouve qu'elle travaille trop et j'aimerais qu'elle soit plus souvent avec moi.

J'aime les bons repas qu'elle me prépare, surtout ses super bons desserts dont je raffole! Miam... Parfois, je lui joue des tours : je mange ses délicieux gâteaux quand elle est partie au bingo. Nous profitons de ce moment toutes les deux à notre façon!

Tiffany Morin
Centre de formation LCAML, Kirkland Lake

Ma mère

Ma mère est la personne que j'admire le plus, pour beaucoup de raisons. Elle a élevé cinq filles toute seule. Malgré qu'elle n'a jamais eu la chance d'avoir un bon niveau scolaire, elle a très bien réussi notre éducation.

Je vous donne un petit exemple : un jour, elle n'avait pas d'autre choix que de trouver un emploi. N'ayant pas de permis de conduire et demeurant à la campagne, elle a décidé de faire de l'auto-stop pour se rendre à temps à son entrevue d'embauche. Peu de temps après, elle a obtenu un emploi et l'a gardé pendant 29 ans! L'amour et le travail de ma mère nous ont toujours permis d'avoir de la nourriture, des vêtements et un toit pour nous protéger. Elle nous a aussi toujours enseigné à être douces mais indépendantes, et je vous assure que mes quatre sœurs et moi, c'est ce que nous sommes devenues.

Louise, CAF+, Cornwall



Ma chère Lynn

Ma voisine Lynn est une personne que j'admire énormément. Son amitié est essentielle à ma vie. Dès son arrivée dans le quartier, j'ai ressenti sa présence chaleureuse. Au fil de nos rencontres, nous sommes devenues de très bonnes copines. Elle a un grand cœur. Elle est à l'écoute de ce que je lui dis. Maintenant, je peux lui dire en confidence mes joies, mes peines et mes secrets, comme si je me confiais à une sœur.

Je ne me sens jamais seule. Notre amitié est fondée sur la communication et l'entraide. Je lui fais confiance pour surveiller ma demeure lorsque je n'y suis pas. En échange, je fais la surveillance de sa demeure lorsqu'elle part en voyage. Je m'occupe de sa chatte Tabby et de son système de chauffage. Je ressens une admiration spéciale pour Lynn. Elle est toujours souriante, accueillante, sympathique et de bonne humeur. Quelle belle amitié!

Claudette Fongemy
Carrefour Options +, Sudbury

La personne que j'admire : Dre Jill Bolte Taylor

La personne que j'admire s'appelle Jill Bolte Taylor. À l'Université Harvard, elle a étudié le cerveau, parce que son frère avait reçu un diagnostic de schizophrénie, une maladie du cerveau. Dre Taylor voulait aider son frère, alors elle est devenue une neuroanatomiste.

En se réveillant le 10 décembre 1996, Jill Bolte Taylor s'est rendu compte qu'elle avait eu un accident vasculaire cérébral. Deux semaines et demie plus tard, le 27 décembre, elle subit une grosse opération au cerveau. On lui a enlevé un caillot de sang de la grosseur d'une balle de golf qui s'était formé près de l'hémisphère gauche de son cerveau. L'hémisphère gauche est associé à la pensée logique et scientifique, et au langage. Mme Taylor ne pouvait donc plus parler, ni marcher, ni lire ni écrire. Après plusieurs années et avec beaucoup de courage et de détermination, elle a pu redevenir une personne indépendante.

J'ai été très touchée par le livre qu'elle a écrit sur sa convalescence. Je recommande ce livre, intitulé *Voyage au-delà de mon cerveau*, à toutes mes connaissances et aux personnes qui travaillent avec les personnes âgées ou dans un hôpital.

Stella Lalonde
Alpha Huronie, Penetanguishene



La personne que j'admire le plus : Michèle

J'admire la jeune Michèle parce qu'elle a les cheveux blonds. Elle est une bonne enseignante. Elle est gentille et toujours là pour m'aider à aller loin dans la vie. Je voudrais lui dire merci.

Michel Marinier
Le Centre Moi j'apprends, Rockland



Danielle Steel : une femme remarquable

Aujourd'hui, je vais partager avec vous l'histoire d'une excellente écrivaine. Son nom est Danielle Steel. Née en 1947, elle a vécu une grande partie de son enfance en France et a reçu une éducation en français. Si vous cherchez un livre que vous aimerez à coup sûr, Danielle Steel saura vous satisfaire. Elle est la romancière la plus lue aux États-Unis. Ses livres sont publiés dans 27 pays et ont été traduits en 28 langues. «La fine psychologue du cœur» sait analyser mieux que toute autre la force des liens qui existent entre nous.

Danielle Steel a vendu plus de 500 millions d'exemplaires à travers le monde et ses livres bénéficient d'un lectorat enthousiaste, fervent et fidèle. Son seul fan-club français compte près de 27 000 membres. Danielle Steel a toujours fait passer sa vie de famille avant son métier d'écrivain. J'ai lu plus d'une trentaine de ses livres en français. Cela a beaucoup aidé à améliorer ma langue maternelle. Les cours que je prends au centre Alpha Huronie, à Penetanguishene, m'aident à réaliser mes rêves. Découvrez-la à votre tour!

Jeannette Charlebois
Alpha Huronie, Penetanguishene



Samena, celle que j'admire

Elle était une muse, une enseignante, une amante, une amie et une personne aimée. Elle aimait s'entourer de la joie et de la beauté et ne craignait pas le drame. Ces qualités se manifestaient par son appétit à connaître le monde, les autres et soi-même. Elle a plongé dans sa carrière où elle a trouvé son bonheur en travaillant avec les gens et en les aidant à trouver leur place dans cette vie compliquée. Elle a enrichi la vie de personnes qui avaient besoin d'aide pour surmonter les épreuves qui affaiblissent l'âme. Quand elle riait, elle illuminait la pièce. Son exubérance et son excitation étaient contagieuses.

Mais tout n'était pas que lumière; son esprit luttait parfois contre les pertes et les confusions de la vie. Elle serait la première à dire que c'est ainsi que les choses doivent se dérouler, car il n'y a pas de bonheur sans nuages. Lorsqu'elle touchait les gens, elle les marquait par sa beauté et sa bienveillance. Elle nous manque grandement. Elle est profondément aimée et toujours dans nos pensées.

David Jeffrey
Alpha Huronie, Penetanguishene

Mon amie Greta

La personne que j'admire le plus est Greta L. Roy. Elle demeure en Haïti, dans mon pays d'origine.

Qui est Greta L. Roy? C'est une amie de jeunesse. Elle a quatre fils et est la grand-mère de six petits-enfants. Veuve du défunt Roland Roy, Greta est doctresse en médecine. Elle a deux cliniques : l'une est située dans un quartier populaire et l'autre, dans la cour de sa maison. C'est une femme admirable, gentille, religieuse et active. C'est un modèle pour les jeunes de sa paroisse. Elle est toujours prête à aider tout le monde. À un moment donné, c'est elle qui m'a choisi mon mari. C'est une femme courageuse. Notre amitié restera pour toujours.

Marie Sulnise
Le Centre Moi j'apprends, Ottawa



Ma mère

La personne que j'admire le plus est ma mère. Son nom est Amall B. Kotowaroo. Elle a deux frères qui s'appellent Nazim et Tadit et deux «merveilleux» enfants, mon frère Javed et moi.

Ma mère est née le 5 juillet 1953, à l'île Maurice. Elle parle trois langues : l'anglais, le français et le créole. Elle est opticienne et a obtenu son diplôme au Collège Seneca de Toronto. Maintenant, elle est la grand-mère de Rayan et Haitham, qui l'adorent.

J'aime beaucoup ma mère. Elle prend très bien soin de moi, depuis que je suis toute petite. Elle se préoccupe aussi de mon avenir. Elle travaille très

fort et garde la maison très propre, grâce aussi à mon aide. En plus, elle est très bonne cuisinière. Elle est gentille, généreuse et respectueuse. J'admire beaucoup ma mère.

Jasbeer Kotowaroo
Le Centre Moi j'apprends, Ottawa

Mon ancêtre François Brasseur

En l'an 1750, en France, dans le comté de Bray-Sur-Somme, à côté de la Belgique, vivait François Brasseur. Selon mon arbre généalogique, cet homme fait partie de la dixième génération de mes ancêtres. Il travaillait comme agriculteur. Il possédait un terrain de trois acres et demie, quatre vaches, une petite carrière de sel et un grand potager. En 1751, devenu veuf, il a tout vendu pour partir seul pour le Nouveau Monde. Son voyage en bateau a pris trois mois et neuf jours. Il est arrivé à Saint-Laurent-de-l'Île-d'Orléans, tout près du fort de Québec, pour refaire sa vie et peupler la Nouvelle-France. Il a fondé une grosse famille et fait la traite de peaux de castor et de plumes d'oiseau. Sans son courage, je ne serais pas ici et c'est pourquoi la personne que j'admire le plus est mon ancêtre François Brasseur.

François Brasseur
Le Centre Moi j'apprends, Rockland

Ma mère

La personne que j'admire le plus est ma mère. C'est une femme qui a de longs cheveux. Elle a un teint plus clair que le mien. Elle a épousé mon père à l'âge de 21 ans et a mis au monde cinq garçons et trois filles.

Ma mère a traversé une période très difficile. Après la mort de mon père, la famille paternelle voulait qu'elle épouse le frère de mon père. Comme c'était une tradition, elle ne pouvait pas refuser ce mariage, surtout qu'elle était très jeune. Une de mes trois tantes lui a dit de se sauver et de quitter l'Afrique. Ma tante lui a offert de garder ses enfants. Ma mère a quitté le pays avec un de mes frères pour venir au Canada. Elle ne savait ni lire ni écrire. Elle n'avait pas de famille ici non plus. Elle pensait toujours à ses enfants et ne cessait d'appeler sa sœur.

C'est une femme très courageuse parce qu'elle a été obligée de laisser ses enfants au loin pour être libre. Arrivée au Canada, elle a dû trouver une école pour elle et pour mon frère, sans jamais oublier l'idée de faire venir ses autres enfants. Au bout d'une année, elle a trouvé une école et un petit travail. Dix ans plus tard, elle a réussi à faire venir le reste de sa famille au Canada. Elle était très fière. J'aimerais ressembler à ma mère et pouvoir surmonter toutes les épreuves comme elle a su si bien le faire.

Fatouma Okie
Le Centre Moi j'apprends, Ottawa



Mes enfants

Mes enfants sont tout pour moi. Je ne pourrais pas vivre sans eux. Ils sont tellement adorables.

Les enfants sont comme un jardin de fleurs. Ils ont chacun leur couleur. Ils sont beaux et uniques. Tous les enfants sont spéciaux. Le père de mes enfants est parti. Je suis donc seule avec eux tous les jours. Je les apprécie, car ils m'aident beaucoup. Ils m'aident à faire le ménage. Merci mes enfants, je vous aime.

Natacha Petit-Frère
Le Centre Moi j'apprends, Ottawa

La personne que j'admire le plus

Mon défunt grand-père était et reste toujours la personne que j'admire le plus. Il est né en mars 1927 à Smooth Rock Falls, dans le Grand Nord de l'Ontario. À 18 ans, il a déménagé à Rigaud, au Québec. Il y est resté pendant au moins huit ans pour faire ses études en géographie et obtenir son brevet d'enseignement. Ensuite, il est retourné dans le Grand Nord ontarien.

Quelques années plus tard, il a rencontré Andrée Quenneville, qui est devenue sa femme. Après quelques années ensemble, ils ont décidé de faire leur vie à Ottawa. Ils étaient très passionnés de la nature et de la géographie du monde entier, et ont voyagé partout. Ils me manquent beaucoup. Dans les derniers temps de sa vie, mon grand-père était malade et souffrait beaucoup. Afin de nous aider avec le deuil, il nous racontait son histoire, ses expériences de vie ainsi que certains moments de sa carrière. C'était sa manière de nous en apprendre sur la vie et ça me manque beaucoup. Je prenais ses histoires comme des leçons. Depuis bientôt trois ans, il a quitté ma vie et sa présence me manque énormément.

Vincent McDermott
Le Centre Moi j'apprends, Rockland



me débrouiller beaucoup mieux dans la vie. Je peux lire les enseignes et trouver mon chemin toute seule. Depuis quelques années, je participe même au conseil d'administration de la Coalition ontarienne de formation des adultes, où je représente les apprenants de l'Ontario.

Françoise Cadieux
Centre À La P.A.G.E. d'Alexandria

Spiderman : l'homme que j'admire

Spiderman porte un costume.
Il est rapide.
Il est courageux.
Il peut faire des toiles d'araignées.
Il attrape des voleurs.
Il a du charme.
Il est dans de bons films.
Son plus grand ennemi est Green Goblin.
Il gagne la bataille contre ce vilain.
Spiderman est fier de son travail!

Nils LePocher
Le Centre Moi j'apprends, Ottawa



Un vrai ami

En 1989, j'ai déménagé à Mattice, en Ontario. Deux ans plus tard, un monsieur a déménagé près de chez moi. C'était un «Jack of All Trades». Au début, j'étais gêné de lui demander des services parce qu'il était plus riche que moi. Un jour, j'en ai parlé à son beau-frère et celui-ci m'a rassuré. Depuis ce temps, quand j'ai besoin de ses services, je lui demande et ça lui fait plaisir de m'aider. La semaine dernière, ma famille et moi

sommes allés à Sudbury. Pendant notre absence, mon voisin est venu chez moi deux fois par jour pour chauffer ma fournaise à bois. Il a aussi nettoyé mon entrée avec sa souffleuse. Quand je suis revenu, je suis allé le voir pour le payer. Il m'a répondu : «Tu me rends des services toi aussi, alors on est quittes.» Un gars comme ça, on n'en voit pas tous les jours.

Ted Duguay
La Boîte à Lettres de Hearst, Mattice

Mon enseignante

La personne que j'admire le plus est ma professeure de français. Lorsque j'ai commencé un cours d'informatique au centre d'alphabétisation, on m'a dirigée vers cette enseignante, car je ne pouvais pas écrire correctement ni lisiblement.

À mon arrivée en classe, j'avais très peur de la réaction des autres apprenants, car je ne savais ni lire ni écrire. Mon enseignante m'a tout de suite mise à l'aise. Elle a commencé par m'apprendre des choses faciles. Elle avait beaucoup de patience avec moi et répétait souvent la même chose.

Aujourd'hui, après sept ans de cours, je la remercie pour sa patience et son dévouement inlassables. Grâce à elle, je sais lire et écrire, et je peux

Quel âge a-t-elle?

Il y a 12 ans, j'ai fait la connaissance de Marguerite, une femme merveilleuse. À l'époque, elle était âgée de 90 ans. Elle se dévouait aux personnes âgées de sa résidence. Marguerite est l'aînée d'une famille de trois enfants. Toute sa vie, elle a soigné sa mère, son frère et sa soeur. Ses passe-temps étaient marcher, chanter dans une chorale et visiter son neveu tous les vendredis, sans oublier de visiter les malades. Elle chante encore et m'épate toujours. Sa bonne humeur est contagieuse. Son sourire enchanteur illumine tout son être. Depuis deux ans, elle utilise une marchette. Cela lui permet de se rendre plus facilement à toutes ses activités. Tout ce qu'elle accomplit, elle le fait avec amour. J'ai été conquise par son dévouement, sa tendresse, sa spontanéité et sa disponibilité. Quel bonheur pour moi de l'avoir comme amie! C'est une doyenne vraiment édifiante. As-tu deviné quel âge a Marguerite aujourd'hui?

Carmen Lemyre
Centre de formation LCAML, Kirkland Lake

Réponse : 102 ans



La personne que j'admire le plus

La personne que j'admire le plus est ma mère. Pourquoi? Parce qu'elle a toujours été là pour moi et qu'elle est toujours prête à m'aider, peu importe la situation. J'admire ma mère puisqu'elle a travaillé fort pour arriver où elle est aujourd'hui. Nous avons une très bonne relation et nous sommes ouvertes l'une à l'autre. Elle me fait rire quand je suis triste. Elle m'aide avec mes travaux d'école et elle travaille fort pour combler tous mes besoins. Grâce aux efforts de ma mère, je suis une jeune femme prête à affronter le monde. Elle m'a appris le respect, la générosité, l'indépendance et l'amour pour les autres. Ma mère sera toujours la personne que j'admirerai le plus, puisque c'est elle qui m'a transmis les belles valeurs que je possède maintenant. Je vais toujours l'apprécier pour cela. Merci maman!

Jessica MacDonald
Centre À La P.A.G.E. d'Alexandria

Une personne incomparable dans ma vie

La personne que j'admire le plus est celle qui m'a donné la vie. Elle est très aimable. Si je lui demande de m'écouter, elle ne refuse jamais de me donner son 100 % d'attention. J'aime la façon dont elle m'a élevée et m'a montré à bien vivre. Quand elle part pour quelques jours, elle me manque beaucoup et j'ai de la peine. Aussi, j'aime beaucoup avoir son attention quand mon chum et moi allons la visiter. Elle nous cuisine chaque fois de très bons soupers et c'est toujours très bien apprécié. Elle m'a aussi montré comment faire la cuisine. J'ai toujours bien aimé cuisiner avec elle, car elle me montre différentes façons de préparer diverses recettes. Oui, j'admire beaucoup ma mère. Je suis très fière de l'avoir dans ma vie.

Stéphanie Côté
Carrefour Options +, Sudbury





Ma mère

La personne que j'admire le plus est ma mère. Elle est extraordinaire et très spéciale à mes yeux pour plusieurs raisons.

Jeune femme, elle a travaillé à plusieurs endroits. L'emploi qui lui est le plus mémorable est celui d'aide familiale chez un médecin nommé Tidman. J'aime l'écouter me raconter les souvenirs de cette époque de sa vie.

Cet emploi s'est terminé peu après son mariage avec mon père. Lorsqu'elle est devenue enceinte, elle a dû quitter son poste vers la fin de sa grossesse. Étant une personne flexible, ma mère a déménagé souvent pour suivre mon père, qui changeait souvent d'emploi. Cependant, elle s'assurait constamment d'avoir un logement convenable pour sa famille qui grandissait. Elle faisait toujours de son mieux, avec peu d'argent.

Un jour, mon père est devenu propriétaire de la ferme paternelle. Comme il était très occupé avec les tâches quotidiennes, l'éducation des cinq enfants était en grande partie la responsabilité de ma mère. J'admire la façon dont ma mère s'est dévouée pour sa famille durant toutes ces années.

Nicole Robinson
Centre À La P.A.G.E. d'Alexandria

Une petite fée nommée France

La personne que j'admire le plus s'appelle France et voici les qualités qui font d'elle une personne exceptionnelle. C'est un être doté d'une générosité exemplaire et dégageant une joie de vivre remarquable. C'est une travailleuse acharnée qui entreprend de nouveaux projets et des défis de toutes sortes. Elle est authentique dans tout ce qu'elle fait, ce qui procure un sentiment de sécurité aux siens. Sa force est admirable : elle possède une grande richesse de cœur et elle est d'une intégrité irréprochable. Pour conclure, je dirais que connaître France ne peut qu'apporter un plus dans la vie. Si un jour vous rencontrez une petite fée qui illumine votre regard par son sourire, vous saurez que vous venez de faire la connaissance de la personne que j'admire le plus... France!

Anonyme
CAF+, Cornwall

La personne que j'admire le plus : tante Fernande Bergeron

La personne que j'admire le plus, c'est ma tante Fernande Bergeron. J'admire cette personne parce qu'elle est très gentille et aussi parce qu'elle m'encourage à continuer mes études en petite enfance. Je voudrais être comme elle un jour, même si elle ne le sait pas. Je l'apprécie car elle m'aime beaucoup. Moi aussi, je l'aime beaucoup. Je suis très fière d'être sa nièce et d'avoir la chance de l'appeler «ma tante». Elle travaille très fort pour garder sa belle maison propre et toute décorée pour Noël. Elle aime Noël et s'occupe du repas du 24 décembre tous les ans.

Lucille Michaud
Centre Alpha Mot de Passe, Windsor

Apprenants adultes : À vos plumes !

Vous êtes invités à soumettre un texte sur le thème «**Dans mes plus beaux rêves, je...**».
Votre texte sera publié dans l'édition d'avril du *Mon Journal*.

Date de tombée : le mercredi 23 février 2011

Longueur : 1 paragraphe (maximum de 100 mots)

Format* : MS Word ou WordPerfect

*S.V.P. inclure le texte en noir et blanc, simple interligne et sans formatage (p. ex., sans images).

Chaque texte doit avoir un titre. Soyez créatifs! Il faut aussi inscrire votre nom et celui du centre de formation.

Envoyez votre texte par courriel à Annyse, à annysem@centrefora.on.ca.