

Activités - Mon Journal

Ces activités mettent à profit les neuf compétences essentielles : calcul, capacité de raisonnement, communication orale, formation continue, informatique, lecture, rédaction, travail d'équipe et utilisation de documents.

Avoir foi en son foie : six raisons d'en prendre soin

1. Visite le site Web **www.selection.ca** pour consulter la liste des meilleurs fruits et légumes antioxydants. Dans la zone de recherche, écris le mot «antioxydant».

Des métiers d'avenir

1. À partir du site Web **www.toutpoureussir.com**, dresse une liste de métiers qui sont de plus en plus en demande en raison du vieillissement de la population.
2. Chaque semaine, *La Presse* présente un métier. Visite la page Carrières/Emplois **www.lapresseaffaires.cyberpresse.ca/carriereseemplois** de la Cyberpresse pour en apprendre davantage.
3. **Discussion de groupe** : Les premiers baby-boomers auront 65 ans cette année. Le nombre de personnes âgées augmentera donc beaucoup dans les prochaines années, tout comme les services qui leur sont destinés. L'article «Des métiers d'avenir» présente le métier d'aide-soignant auprès de personnes âgées. En plus des métiers, que faudrait-il faire pour accommoder les besoins grandissants de cette génération (p. ex., en matière d'accessibilité, de logement ou de services)?

Les punaises de lit font un retour en force!

1. La taille d'une punaise de lit (6 millimètres) est comparable à celle d'un pépin de pomme. Nomme un objet qui mesure environ :
 - a) 130 millimètres
 - b) 5 centimètres
 - c) 35 centimètres
 - d) 2 mètres
 - e) 60 mètres
2. Associe les unités de mesure équivalentes : 1 kilomètre, 1 mètre, 1 litre, 1 centimètre, 1 tasse.
 - a) 1000 millilitres
 - b) 250 millilitres
 - c) 10 millimètres
 - d) 100 centimètres
 - e) 1000 mètres
3. Si une punaise peut pondre 400 œufs par an, combien d'œufs 10 punaises peuvent-elles pondre? Et 100 punaises? Explique le truc pour multiplier un nombre par 10 ou 100.

4. a) Lis le dépliant *Épinglons la punaise* au www.santepub-mtl.qc.ca/Environnement/punaisedelit/pdf/punaisedelit_depliant.pdf. Quelle information t'a le plus surpris?
 - b) Lis l'article *Les punaises de lit ne dorment pas* dans le site Web www.radio-canada.ca/nouvelles/sante/2008/12/16/002-punaises-montreal.shtml. Compare les recommandations de cet article à celles de la page Web de l'Agence de la santé publique de Montréal et du feuillet de renseignements publié par Santé Canada.
 - c) Compare l'information offerte sur les sites Web ci-dessous. S'agit-il de sites fiables?
 - www.punaise.info/eviter-l-infestation
 - www.inspq.qc.ca/bise/post/les-punaises-de-lit-retour-vers-le-futur.aspx
5. **Discussion de groupe** : Certaines personnes associent les punaises de lit et les poux à la malpropreté. Qu'en pensez-vous?

Homonymes (ou homophones)

1. En équipe, dressez une liste de tous les homonymes auxquels vous pouvez penser en cinq minutes. Ce site présente une liste d'homonymes : www.ec49.org/dokelem/IMG/pdf/liste_homonymes.pdf.
2. Dans le dictionnaire *Le Petit Robert*, tu peux trouver en quelle année un mot a été reconnu par l'Académie française. Devine en quelle année les termes suivants ont été acceptés. Vérifie ensuite dans *Le Petit Robert*. Tu trouveras l'année recherchée soit au début des définitions, soit au début de chacune des définitions dans le cas où un terme en aurait plus d'une.
 - a) Souris (boîtier connecté à l'ordinateur)
 - b) Internet
 - c) Audionumérique (disque audionumérique = disque compact)
 - d) Automobile
 - e) Cancer (maladie)
 - f) Homophobe
 - g) Antioxydant
3. Visite le site Web suivant pour accéder à des exercices interactifs de français : www.ccdmd.qc.ca/fr/exercices_interactifs.

Le savais-tu?

1. Emprunte un livre des records à la bibliothèque publique pour partager des records intéressants.
2. À la fin de l'année, le livre des records se trouve parfois en solde dans les librairies. Ce livre est un excellent cadeau pour les gens de tout âge. Si le livre des records se vend habituellement 29,95 \$ et qu'on offre un rabais de 25 %, combien coûtera-t-il?
 - a) Si tu ajoutes les taxes de ta province (13 % en Ontario), combien te coûtera-t-il?
 - b) Si la réduction est de 40 %, combien coûtera-t-il avec les taxes?
3. La Journée mondiale de l'eau a lieu le 22 mars. Durant la troisième semaine de mars, cherche et partage des articles portant sur l'eau. Tu peux visiter le site Web www.onedrop.org de la fondation *ONE DROP*, dont la mission est de rendre l'eau accessible à tous. Ce projet est le rêve devenu réalité de Guy Laliberté, le fondateur du Cirque du Soleil.

Connaissez-vous Tim Horton?

1. Visite le site Web www.timhortons.com/ca/fr/index.html.
 - a) Clique sur *À propos de nous*, puis sur *Biographies*. Lis la biographie de Tim Horton. À quel âge est-il décédé? Combien de restaurants existaient au moment de sa mort?
 - b) Clique sur *Dans notre restaurant*, puis sur *Nutrition*, et enfin sur *Guide canadien de nutrition*. D'après toi, quel est le meilleur choix : un beignet ou un muffin? Pourquoi?
2.
 - a) Si un adulte a besoin d'environ 2 000 calories par jour, quel pourcentage de ce montant représente un Sandwich Timatin (saucisse, œuf, tranche de fromage)? Sers-toi du calculateur nutritionnel, qui se trouve dans la section *Nutrition*. Afin de calculer ce pourcentage, divise le nombre de calories d'un Sandwich Timatin par le nombre de calories nécessaires par jour. Ensuite, multiplie ta réponse par 100.
 - b) Combien de milligrammes de sel contient ce sandwich? Fais une recherche en ligne pour savoir quelle est la quantité de sel recommandée par jour.
3. Combien d'argent dépenserais-tu si tu achetais un gros café par jour pendant un an?
 - a) Visite le site Web d'Industrie Canada www.ic.gc.ca/eic/site/oca-bc.nsf/fra/ca01808.html. Tu pourras utiliser la calculatrice des dépenses journalières pour vérifier ta réponse.
4. **Discussion de groupe** : Le café n'a pas toujours occupé une aussi grande place dans notre alimentation quotidienne. Selon vous, pourquoi le café est-il si populaire aujourd'hui?