

# Produits en vedette...

## LIVRES

\*\* Disponible le 30 octobre 2002  
Noémie 12 - La cage perdue



Un livre, c'est  
un cadeau pour la VIE...

## Format CD

## VIDÉOS



Aussi disponibles à l'automne

- Apprendre avec Caillou
- Les aventures d'Arthur le coureur de bois (Vol. 3)



**Centre FORA Service ÉDUC**

Sudbury (Ontario) P3A 5Z8  
Téléphone : (705) 524-3672  
Télécopieur : (705) 524-8535

en collaboration avec la

Coalition francophone pour l'alphabétisation  
et la formation de base en Ontario



**Commandes**

**1•888•814•4422**

cranger@centrefora.on.ca  
www.centrefora.on.ca

ISSN-1703-7484

Le Centre FORA permet et encourage la reproduction des articles publiés dans *Parents, premiers éducateurs* pour fins éducatives à condition de faire mention de la source.

Hommage de votre centre éducatif par excellence!



**Centre FORA**  
Service ÉDUC

# PARENTS, premiers éducateurs

## Thèmes

Informatique.....	2
<i>L'ordinateur familial</i>	
Heure des devoirs.....	3
<i>Le sac à dos</i>	
<i>TRUCS pour réussir les devoirs</i>	
Apprentissage...à tout âge.....	4
<i>Prévention routière</i>	
<i>La semaine internationale des apprenants adultes</i>	
Communication positive.....	6
<i>Le sourire</i>	
Produits en vedette.....	8

Volume 1, automne 2002





L'ordinateur familial est souvent ajusté de sorte à répondre au besoin des adultes. Lorsque c'est le tour des plus jeunes à s'en servir ... **Attention!**



- ✓ Ajustez la chaise pour que les yeux soient un peu par dessus le milieu de l'écran. Baissez l'écran si nécessaire.
- ✓ Ajustez la chaise pour que l'avant-bras forme un angle de 90° et que les poignets soient droits.
- ✓ Si les pieds ne touchent pas le plancher, placez un tabouret, une petite boîte ou une pile de livres sous les pieds.
- ✓ Exigez des pauses fréquentes.
- ✓ Roulez un chandail pour soutenir le bas du dos.

## Le WEB

Branchez-vous à des sites français



Merci à l'équipe de la Bibliothèque publique de Timmins pour la permission de partager cette recherche.

### Aide - devoirs

Les débrouillards  
(Septembre Media)  
[www.lesdebrouillards.com](http://www.lesdebrouillards.com)

Explorlan (EduLine)  
[www.explorlan.com/fra/indexplo/frame.htm](http://www.explorlan.com/fra/indexplo/frame.htm)

Ma bibliothèque  
(Bibliothèque publique d'Ottawa)  
[www.library.ottawa.on.ca/french/links/PublicKids/PublicKids.cfm](http://www.library.ottawa.on.ca/french/links/PublicKids/PublicKids.cfm)

Le Net des cartables  
(Association Cartables.net)  
<http://cartables.net>

Rescol canadien  
(Gouvernement du Canada)  
[www.rescol.ca](http://www.rescol.ca)

Takatrouver : L'annuaire de recherche éducatif des 7-12 ans  
(Association Takatrouver)  
[www.takatrouver.net](http://www.takatrouver.net)

### Logiciels recommandés



Pays des Pierres Magiques  
Gagnant du prix de l'OCTAS 2002



Coffret J'aime lire

## Saviez-vous que ?

Pour sourire, nous avons besoin de 17 muscles.  
Pour froncer les sourcils, nous en faisons travailler 43!

Savoir ce que nous ressentons nous aide à grandir.

Le sourire est un moyen de communication. C'est un langage non verbal, un mouvement léger de la bouche et des yeux. Le sourire exprime divers sentiments positifs tels que la joie et le bonheur. Il traduit aussi des sentiments négatifs comme le mépris ou le dédain.

Les experts recommandent aux gens d'essayer de sourire joyeusement lorsqu'ils sont tristes. Le résultat : le sourire ralentit le pouls, calme le corps et peut mettre fin à la tristesse. Alors, qu'attendez-vous? Souriez! C'est bon pour la santé.



### Le sourire des commissures

Les 2 coins de la bouche sont très élevés. C'est le sourire le plus commun (environ 65 % des gens).



### Le sourire du crachoir

La lèvre au-dessus des canines du haut est plus élevée que les coins de la bouche (environ 33 % des gens).



### Le sourire complexe

Il laisse voir deux rangées de dents. Peu de gens montrent ainsi toutes leurs dents (environ 2 % des gens).

### Quelques sourires

**doux ou chaud** : sourire agréable, plaisant, charmant, plein de chaleur humaine

**humble** : sourire courtois, poli, délicat

**céleste ou angélique** : grand sourire de contentement; la personne semble être au ciel ou dans les nuages

**éclatant ou radieux** : grand sourire exprimant un grand contentement

**large** : sourire épanoui, joyeux, confiant

**froid** : sourire insensible, sans chaleur humaine

**arrogant** : sourire insolent, méprisant, hautain

**diabolique** : grand sourire traduisant un désir de mal faire ou un contentement d'avoir mal fait

**forcé** : sourire qu'on se sent obligé de faire

**pincé** : sourire forcé qu'on fait en serrant les lèvres

et leurs contraires!

## Ha aha aha! Hi ihi hi! Ha aha aha ha ah! Hi aha hi!



500 Éclats de rire

Pourquoi les plongeurs sous-marins plongent-ils toujours en arrière et non avant?

Parce que sinon, ils tomberaient dans le bateau!



800 histoires drôles à déguster

Pourquoi les poissons ne parlent-ils pas?

Parce qu'ils ont la bouche pleine d'eau!



Nouvelles histoires drôles

Pourquoi les livres ont-ils toujours chaud?

À cause de leur couverture!

# Communication positive

Il est très important qu'un parent prenne le temps de communiquer avec son enfant, de bien l'écouter, d'entendre l'émotion dans sa voix, de lui donner toute son attention, de l'encourager. Les enfants, comme tout le monde, réagissent bien aux compliments. Voici quelques exemples de mots d'encouragement qu'un parent pourrait dire à son enfant.



**Je t'aime.**

**Tu es formidable.**

**Merci de ton aide.**

**Quel travail excellent!**

**Tu as été magnifique!**

**C'est exceptionnel!**

**Tu as bien fait.**

**Je suis tellement fier-fière de toi.**

**Merci!**

**Tu es fantastique.**

**Je te fais confiance.**

**Merci de ton honnêteté.**

**Tu es tellement habile.**

**Tu es mon trésor.**

**Tu as raison.**

**Tu as tout ce qu'il faut pour réussir.**

## INFO-PARENTS



Autres titres de cette série :

- Comment développer l'estime de soi des enfants
- Pour favoriser l'estime de soi des tout-petits
- Quand les tout-petits apprennent à s'estimer

Guide pratique à l'intention des parents



Autres titres de la série :

*Le corps, La famille, L'amitié, La peur, Enfants du monde*



P'tit guide de l'enfance  
Pour vivre en harmonie avec son enfant de 2 à 6 ans

## 6 façons de montrer de l'intérêt aux apprentissages de votre enfant :

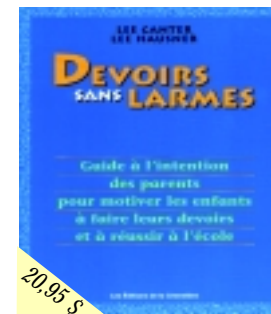
- Parler à votre enfant des activités scolaires de façon journalière.
- Vérifier les devoirs à tous les jours et offrir de l'aide.
- Communiquer régulièrement avec l'enseignant(e); ne pas attendre les rencontres prévues.
- Participer aux activités scolaires le plus souvent possible.
- Amener votre enfant aux excursions, aux théâtres, aux musées ou au centre de science.
- Passer du temps avec votre enfant à lire, à regarder la télévision et à jouer des jeux à l'ordinateur.

# Heure des devoirs...

## Devoirs sans larmes

Un guide pratique pour permettre aux parents et aux enfants de faire des devoirs une réussite.

Le parent pourra apprendre :



- comment créer à la maison un endroit consacré aux études;
- comment assurer que les devoirs soient terminés à temps;
- comment faire pour que l'enfant fasse ses devoirs lui-même;
- comment motiver l'enfant pour qu'il donne de son meilleur.

## CONSEILS PRATIQUES

### TRUCS pour réussir les devoirs

1. Choisir un endroit calme, sans télévision;
2. Établir une routine, autant que possible, même heure tous les soirs;
3. Avoir à votre disposition tous les outils nécessaires (crayon, papier, etc.).

Pour autres conseils, visitez le site web [www.sosdevoirs.org](http://www.sosdevoirs.org) (CFORP)

### Le sac à dos

Les sacs à dos et les cartables lourds peuvent causer des maux de dos persistants chez les élèves. Voici quelques conseils pour éviter les blessures.

- ✓ Opter pour un sac aux bretelles ajustables.
- ✓ Éviter les bretelles minces qui s'enfoncent dans les épaules.
- ✓ Porter les deux bretelles.



N'oubliez pas. Le poids du sac ne devrait pas dépasser le cinquième (15 à 20 %) de la masse de l'élève. Si l'élève ressent du mal ou un engourdissement, parler à votre médecin ou à un physiothérapeute.

Les enfants apprennent de plusieurs façons! Trouvez celle que votre enfant préfère!



## Ressources supplémentaires



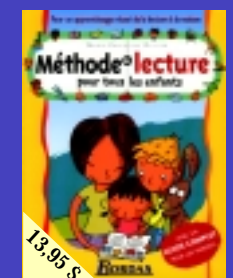
Les Troubles anxieux expliqués aux parents

Autres titres de la collection PARENTS :

- *L'estime de soi, un passeport pour la vie*
- *Être parent, une affaire de cœur (Vol. 1 et 2)*
- *Les parents se séparent... Pour mieux vivre la crise et aider son enfant*
- *Guider mon enfant dans sa vie scolaire*

Autre ressource : *Des devoirs sans problème Parents 11 \$*

## Pour l'apprentissage de la lecture



Méthode de lecture pour tous les enfants - incluant un guide complet pour les parents

Aussi disponible : *Complètement MÉTHO - Trucs et astuces pour apprendre à apprendre*



# Apprentissage... à tout âge

Les PARENTS  
sont les premiers  
éducateurs. L'enfant  
apprend par l'exemple.



## Prévention routière

L'enfant piéton ou l'enfant qui attend l'autobus est vulnérable. L'enfant voit mal les automobilistes. Les automobilistes aussi voient mal l'enfant par sa petite taille. Les panneaux et les signaux sont trop hauts et parfois cachés derrière des obstacles comme des voitures.

Les jeunes enfants jugent mal la provenance d'un bruit. Ils ne distinguent pas de quel côté provient le bruit ou si ce dernier provient d'en avant ou d'en arrière de lui. De plus, l'enfant a, jusqu'à sept ans, de la difficulté à évaluer les distances et à distinguer entre une voiture au repos et une voiture qui roule lentement. Avant cet âge, l'enfant ne fait attention qu'à une seule chose à la fois. Il est plutôt impulsif et ses actions imprévisibles.



2 niveaux :

7 à 9 ans et  
9 à 11 ans

Parce que trop d'enfants sont victimes d'accidents à la maison, à l'école, dans la rue, parce que certains de ces accidents auraient pu être évités. Ce livre informe les enfants sur les dangers et cherche à les rendre responsables de leur sécurité.

Ce n'est qu'à partir de l'âge de sept ans qu'un enfant peut tenir compte de plusieurs informations à la fois. À onze ou douze ans, il peut réellement anticiper les situations. Alors quoi faire pour préparer l'enfant?

Dès trois ans, l'apprentissage de la circulation doit se faire. Le meilleur modèle pour cet apprentissage est l'adulte; son comportement éduquera le mieux l'enfant. Les conseils de prudence comme «donne la main» ou «ne cours pas» ne servent à rien si le comportement de l'adulte les contredit.

On ne doit pas laisser un enfant sans surveillance si la sécurité routière n'est pas complètement comprise et respectée. Lorsqu'il fait sombre, il est recommandé que l'enfant porte des vêtements clairs ou de couleur vive. Les tissus réfléchissant la lumière des phares constituent des éléments précieux la nuit.

La prévention ne coûte pas cher mais elle sauve beaucoup de vies. Les enfants sont de réels cadeaux du ciel alors donnons-leur l'attention qu'ils méritent.

### Le Nouveau dictionnaire visuel (2002)

*Français-Anglais* 59,95 \$

Nouvelle édition avec 800 sujets et 6 000 illustrations; complément idéal aux dictionnaires traditionnels, basés sur des définitions.

### Le Petit Druide des synonymes (2002) 19,95 \$

Version compacte pour tous ceux et celles qui sont à la recherche d'un ouvrage de qualité à jour et facile à consulter.

### Le bon mot,

*Déjouons les pièges du français* 21,95 \$

Des exemples clairs présentés sous une forme qui les rend compréhensibles dès la première lecture; un livre de référence qui rendra de précieux services à l'étudiant, à l'apprenant adulte, à l'enseignant ou au parent.

### Bescherelle

N° 1 L'art de conjuguer 15,50 \$

N° 2 L'orthographe pour tous 21,50 \$

N° 3 La grammaire pour tous 24,50 \$

TRIO (N°s 1, 2, 3) 51,95 \$

Le Petit Bescherelle (primaire) 23,50 \$

DUO BESCHERELLE 33,95 \$

(L'Art de conjuguer et Le Petit Bescherelle)

Bescherelle 6 000 verbes Anglais 21,95 \$

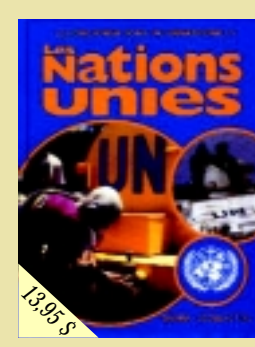


Favorise le développement des habiletés en représentation cartographique.

Cet atlas comprend : photographies, tableaux, diagrammes, graphiques, légendes, images prises par satellite, statistiques récentes, cartes thématiques, etc...



L'histoire du Canada est un récit d'aventures palpitantes mettant en scène des explorateurs audacieux, de braves peuples autochtones, des colons courageux, des artistes talentueux et des inventeurs brillants.



Cet ouvrage présente l'Organisation des Nations unies (ONU) dont le but est de maintenir la paix et la sécurité dans le monde.

Autres titres dans cette série : *L'Unicef, L'Union, L'Otan européenne, L'organisation mondiale de la santé, Amnesty international*

### La Semaine internationale des apprenants adultes

En 1997, la Conférence internationale sur l'éducation des adultes réunissait plusieurs représentants de divers pays. Une des propositions résultantes de cette rencontre est maintenant une réalité : la semaine de l'apprenant adulte.

Quelque trente-cinq pays célèbrent cette semaine depuis quelques années. Mais le Canada la célèbre pour la première fois du 8 au 15 septembre 2002. Le rôle du leadership pour cette semaine au Canada revient à la Commission canadienne pour l'UNESCO. Dans notre pays, la semaine porte le nom suivant : *Semaine des adultes en formation*. Ce qui prouve qu'il n'est **jamais trop tard pour apprendre**.

**But : Promouvoir l'apprentissage à l'âge adulte et célébrer la personne adulte qui apprend.**