

Qu'est-ce que la maladie d'Alzheimer?

La maladie d'Alzheimer, connue aussi sous le nom d'alzheimer, est un type de démence – une maladie du cerveau qui diminue la capacité d'une personne de vaquer à ses occupations quotidiennes. Elle touche la mémoire, les émotions, l'humeur, le comportement et le langage. C'est une maladie évolutive, ce qui veut dire que les symptômes s'aggravent avec le temps. Il existe de nombreuses formes de démence, mais l'alzheimer est la plus courante chez les personnes âgées.

Aux premiers stades de la maladie, les gens constatent le plus souvent des troubles de mémoire^{1,2}, lesquels peuvent être suffisamment marqués pour gêner le travail ou les activités quotidiennes. Il est normal d'oublier certaines choses quand on vieillit. Avoir un trou de mémoire ou de la difficulté à trouver ses mots à l'occasion n'est pas nécessairement alarmant. Toutefois, chez les personnes touchées par l'alzheimer, les changements sont plus frappants. La personne atteinte tend à oublier des faits ou des choses qu'elle connaît bien tels des noms, des mots et l'emplacement d'objets usuels. Plus important encore, ces difficultés sont prononcées et persistantes; elles s'aggravent et l'entourage de la personne remarque généralement un déclin rapide et manifeste de ses fonctions cognitives. Si vous vous inquiétez de tels changements chez vous ou chez un proche, il importe de consulter un médecin sans tarder³.

Quelle est l'ampleur du phénomène?

La maladie d'Alzheimer, qui est la forme de démence la plus fréquente⁴, fait des ravages parmi les personnes âgées. En 2010, plus de 500 000 Canadiens étaient atteints de la maladie d'Alzheimer ou d'une forme de démence apparentée¹. Parmi ceux-ci, environ 71 000 avaient moins de 65 ans¹. Un Canadien sur 11 âgé de plus de 65 ans est atteint de démence¹. Les femmes représentent 72 % de tous les cas d'alzheimer et 62 % de tous les cas de démence¹.

Actuellement au Canada, plus de 450 000 personnes de plus de 65 ans et le tiers des plus de 85 ans souffrent d'alzheimer ou d'une maladie apparentée⁴.

On s'attend en outre à ce que les 10 millions de « baby-boomers » du pays viennent grossir considérablement les rangs des personnes atteintes en vieillissant⁵.

Quels sont les facteurs de risque de l'alzheimer?

Comme on ignore les causes de l'alzheimer, il est difficile de prédire qui en sera victime. Il existe cependant certains facteurs de risque connus, dont le plus important est l'âge. En fait, passé 65 ans⁶, la fréquence globale de la démence double environ tous les 5 ans. À 85 ans, le risque de démence atteint 35 %.

En apprenant qu'elles souffrent d'alzheimer, certaines personnes craignent d'avoir pu transmettre la maladie à leurs enfants, mais ce n'est généralement pas le cas. L'alzheimer se présente sous 2 formes. La première, la forme familiale, se transmet de génération en génération par le biais d'un gène dominant. Si l'un de vos parents est atteint de cette forme d'alzheimer, vous avez systématiquement 50 % de chances d'avoir hérité du gène et de souffrir un jour d'alzheimer à votre tour. La forme familiale de l'alzheimer est très rare et ne s'observe que dans 5 % des cas, alors que la forme sporadique s'observe dans quelque 90 % des cas et peut survenir même si personne dans votre famille n'a jamais souffert d'alzheimer. Cela dit, la présence d'antécédents familiaux augmente le risque – plus il y a de personnes dans votre famille qui ont souffert d'alzheimer et plus votre lien de parenté avec ces personnes est étroit, plus vous risquez de souffrir un jour d'alzheimer⁶⁻⁹.