



3. Qui suis-je : L'analyse de mes rôles

Un rôle peut être décrit comme l'ensemble des comportements attendus de toutes les personnes occupant le même poste ou la même place dans la société (p. ex., être parent).

Liste de rôles possibles

serveur/serveuse dans un restaurant	mère	père
gardien/ne d'enfants	fil	fil
employé/e de bureau	étudiant/e	oncle
apprenti/e dans un garage	tante	commis
aide-enseignant/e	balayeur	chef
acheteur/acheteuse	mécanicien/ne	ouvrier/ouvrière
boucher/bouchère	caissier/caissière	coiffeur/coiffeuse
réceptionniste	vendeur/vendeuse	infirmier/infirmière
gardien/ne de sécurité...		

Cette activité t'aidera à déterminer qui tu es aujourd'hui, à y réfléchir et à penser à ce que tu souhaites être dans cinq ans.

Note les rôles que tu as choisis, comme dans l'exemple suivant.

maintenant	dans cinq ans
étudiant	travailleur dans une serre

	Mes rôles maintenant		Mes rôles dans cinq ans
1		1	
2		2	
3		3	

4		4	
5		5	