

## 1.2.10 Le changement est constant

1. As-tu déjà vécu des changements majeurs? Lis les phrases suivantes.  
Remplis ensuite les cases appropriées.

Phrase	Oui	Combien de fois	Non
J'ai déjà changé de logement.			
J'ai déjà changé de ville.			
J'ai déjà changé de région.			
J'ai déjà changé de province.			
J'ai déjà changé de pays.			
J'ai déjà changé d'école.			
J'ai déjà changé d'emploi.			
J'ai déjà changé de meilleur(e) ami(e).			
J'ai déjà vécu des changements au sein de ma famille.			
J'ai déjà vécu des changements concernant des personnes proches, à l'extérieur de ma famille.			
J'ai déjà vécu des changements dans mon état de santé.			
J'ai déjà vécu des changements dans mes capacités physiques.			

2. Pourquoi est-il important de s'adapter à de tels changements et de continuer à avancer?

---

---

---

---

---

**3. Pense à des trucs et à des façons positives pour mieux vivre ces changements.**

---

---

---

---

---

---

---

**4. D'autres changements dans nos vies sont moins dramatiques.**

- a) changer la couleur de ses cheveux
- b) changer de numéro de téléphone
- c) changer de véhicule
- d) changer de souliers
- e) changer de lunettes

**Nomme cinq (5) autres changements plutôt mineurs que plusieurs personnes rencontrent au cours de leur vie.**

1) \_\_\_\_\_

2) \_\_\_\_\_

3) \_\_\_\_\_

4) \_\_\_\_\_

5) \_\_\_\_\_

**5. Lis le texte suivant.**

Tout change. Le changement est une raison de continuer à apprendre.  
Le changement nous conduit vers de nouvelles expériences et de nouvelles possibilités. Le changement permet d'avancer et d'évoluer. Le changement fait partie de toutes nos vies.

Es-tu d'accord? \_\_\_\_\_ Oui \_\_\_\_\_ Non

Pourquoi? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_