

1.5.1 Ce que je peux faire : mes aptitudes et mes habiletés

Voici une liste partielle d'aptitudes et d'habiletés. Tu en connais sûrement d'autres.

Aptitudes	Habiletés
1. dextérité manuelle et digitale	<ul style="list-style-type: none">• cuisiner• coudre, tricoter• réparer des grille-pain, des radios, des moteurs• jouer du piano• manipuler de petits objets
2. aptitudes numériques	<ul style="list-style-type: none">• faire un budget• calculer mentalement• se souvenir de numéros, de formules...• magasiner• interpréter des plans de maison, des diagrammes ...• résoudre des problèmes• ramasser de l'argent dans un but précis
3. force physique	<ul style="list-style-type: none">• faire du sport• travailler en construction• soulever des personnes malades, handicapées...
4. aptitudes verbales	<ul style="list-style-type: none">• guider des visites de musée• faire la promotion de produits, d'idées...• faire des discours• interviewer des gens• répondre aux appels téléphoniques
5. aptitudes musicales	<ul style="list-style-type: none">• jouer d'un instrument de musique• composer des pièces musicales• critiquer des œuvres musicales
6. aptitudes intellectuelles	<ul style="list-style-type: none">• analyser des idées• faire des recherches• expliquer des idées, des concepts• synthétiser
7. aptitudes artistiques et créatives	<ul style="list-style-type: none">• danser• peindre• dessiner• faire du théâtre• trouver des idées originales• inventer des produits, des jeux, des histoires...• bricoler
8. aptitudes en gestion	<ul style="list-style-type: none">• superviser le travail des autres• mettre en place des stratégies• prendre des décisions• coordonner des activités

9. aptitudes en informatique	<ul style="list-style-type: none">• créer des logiciels• régler des problèmes d'ordinateur
10. aptitudes en vente	<ul style="list-style-type: none">• négocier• persuader
11. sens de l'observation	<ul style="list-style-type: none">• rapporter des incidents, de l'information• photographier
12. aptitudes linguistiques	<ul style="list-style-type: none">• traduire• interpréter
13. équilibre	<ul style="list-style-type: none">• monter sur des échafaudages• travailler en hauteur
14. aptitudes interpersonnelles	<ul style="list-style-type: none">• s'intégrer facilement à un nouveau groupe• communiquer et écouter efficacement• enseigner• gérer des conflits

1. Consultez la liste d'aptitudes et d'habiletés à la page précédente. Associe l'aptitude à la bonne photo. Indique le numéro de l'aptitude dans la case qui accompagne la photo.

T



14



2



10



3



6



1



7



4



5



11

2. Dresse une liste des aptitudes que tu possèdes.

3. Choisis trois métiers qui t'intéressent. Quelles sont les aptitudes nécessaires pour les pratiquer? (Consulte le *Guide sur les carrières* ou l'index de la CNP; tu peux aussi consulter la liste de professions et de tâches du site *Passeport-compétences de l'Ontario*.)

Métier 1 : _____

Aptitudes : _____

Métier 2 : _____

Aptitudes : _____

Métier 3 : _____

Aptitudes : _____

4. **Dresse une liste des habiletés que tu possèdes.**

5. **Choisis trois métiers qui t'intéressent. Quelles sont les habiletés nécessaires pour les pratiquer?** (Consulte le *Guide sur les carrières* ou l'index de la CNP; tu peux aussi consulter la liste de professions et de tâches du site *Passeport-compétences de l'Ontario*.)

Métier 1 : _____

Habiletés : _____

Métier 2 : _____

Habiletés : _____

Métier 3 : _____

Habiletés : _____
