

1.5.5 Choses à faire et à éviter en recherche d'emploi

Indique s'il s'agit de choses à faire ou à éviter en cochant la case appropriée.

	À faire	À éviter
1. Dire qu'on est sans emploi.		X
2. Dire qu'on cherche du travail	X	
3. Être de bonne humeur.	X	
4. Dire à tout le monde qu'on cherche un emploi.	X	
5. Se laisser démoraliser par les autres.		X
6. S'engager dans des programmes de formation.	X	
7. Prendre personnellement les réponses négatives d'employeurs.		X
8. Faire du bénévolat dans un secteur d'emploi dans lequel on est intéressé.	X	
9. Se dévaloriser : « je suis trop vieux, je ne sais rien faire... »		X
10. Bien organiser sa recherche d'emploi.	X	

Commentaires à ajouter à la correction :

1. Ceci laisse sous-entendre qu'on est passif et qu'on ne fait rien pour trouver un emploi.
2. La personne sans emploi cherche activement du travail.
3. La mauvaise humeur n'attire pas les gens, encore moins les employeurs.
4. C'est une bonne façon de faire du réseautage. On ne sait jamais qui peut nous mettre sur la piste d'un emploi.
5. Éviter les personnes dépressives, de sorte à garder sa motivation.
6. Faire preuve d'assiduité et de ponctualité pour maintenir une routine de vie de travailleur.
7. Le marché du travail est rempli de chercheurs d'emploi et il faut demeurer proactif.
8. Une autre façon de faire du réseautage et d'acquérir des compétences dans le domaine en question.
9. Il est important de rester positif et de conserver un bon moral.
10. Rédiger un CV, une lettre de présentation et prendre les mesures nécessaires pour être bien disposé à chercher du travail.