

COLLECTION C'EST LA VIE!	
TOME 2 (jaune)	
(8 textes étudiés selon l'ordre présenté dans le livre)	
Pages	Texte
11 du livre	Les moments qu'on veut oublier
12 du livre	Moi? Moi? Moi?
14 du livre	Passer un test
18-19 du livre	J'aime avoir peur
20-21 du livre	Le dentier de grand-père
26-27 du livre	Moi et mes vaches!
30 du livre	Le kilométrage de l'amour
43 du livre	Relaxer est parfois stressant

Les moments qu'on veut oublier

Tu veux oublier la fois où...

- Tu es allé à la salle de bain et qu'un billet de 20 \$ est disparu lorsque tu as tiré la chasse d'eau.
- Tu es sorti de la salle de bain et tu avais un morceau de papier hygiénique accroché au dos de ton pantalon.
- Tu es arrivé à un rendez-vous et ta cravate sortait de ta braguette!
- Tu es allée au restaurant avec un ami en belle robe blanche et tu as choisi de manger du spaghetti.
- Tu as plongé dans une piscine publique et tu as perdu ton maillot de bain en frappant l'eau.



Moi? Moi? Moi?

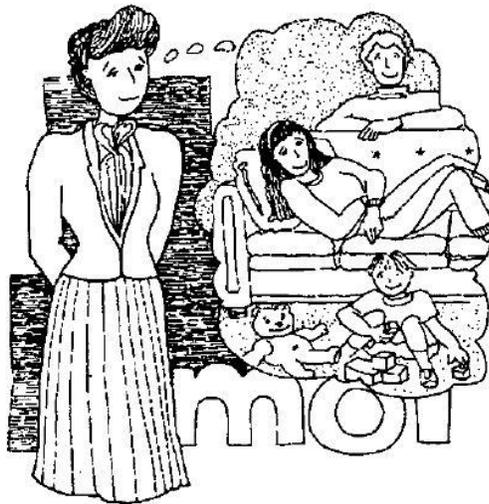
J'agis différemment selon les situations que je vis. C'est normal. Le vrai «moi» existe, mais je change ma façon d'être plusieurs fois par jour.

À mon travail, le «moi» professionnel est très consciencieux. Je m'habille de façon conforme. Je surveille mon langage. Je réponds aux besoins des clients.

Avec mes amis, je suis plus détendu. Je discute du «moi» personnel. J'échange des opinions Je décomprime!

Avec ma famille, je parle de nos plans d'avenir. Je me confie. J'encourage la réalisation personnelle. Je suis le vrai «moi». Je me détends.

Je suis conscient des différents «moi» et du rôle de chaque «moi» : cela fait partie de moi!



Passer un test

Je suis chômeur. Je cherche un emploi. La compétition est dure.

Plusieurs compagnies exigent que les candidats passent des tests de compétence. Les personnes qui obtiennent les meilleurs résultats sont invitées à une entrevue.

Pour diminuer le stress durant ce test, je mange des bonbons. Je me sens plus à l'aise lorsque j'ai un bonbon dans la bouche. Les gens me jettent des coups d'œil pas très rassurants! Ça ne me dérange pas, car je réussis les tests à tout coup!

Ce qui m'inquiète le plus en suivant cette méthode, c'est de prendre trop de poids!



J'aime avoir peur

J'ai horreur des films d'horreur. Ils me font peur. Pourtant, je les écoute quand même. J'aime avoir peur!

Je préfère les anciens films. Je peux deviner ce qui va arriver. J'aime beaucoup les histoires de Frankenstein. J'éprouve de la pitié pour ce monstre. Il n'a pas demandé à être créé. Les légendes des loups-garous piquent ma curiosité. Cependant, je ne voudrais pas regarder ce genre de films seul, les soirs de pleine lune. Dracula, lui, s'habille bien. Il a de mauvaises habitudes, mais il sait choisir ses vêtements pour paraître élégant.

Je regarde toujours ces films en compagnie d'amis. J'aime les effrayer. Ces soirs-là, je m'habille de noir. J'en profite pour servir des croustilles au ketchup et du spaghetti aux tomates. J'offre aussi des boissons gazeuses au goût de fraises. Le rouge les fait penser au sang. Ça les fait crier d'horreur!

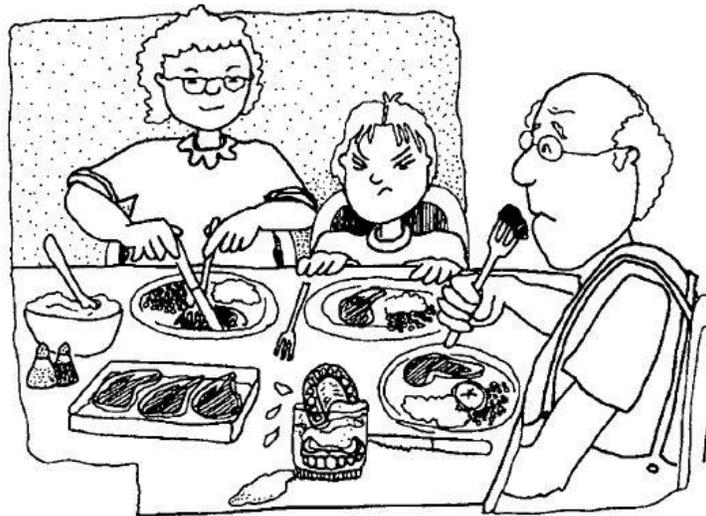


Le dentier de grand-père

Mon grand-père est un homme aimé de tous. Il a vécu beaucoup d'expériences. Il est vraiment un modèle à suivre. J'aime être avec lui, sauf lors des repas.

Chaque fois qu'il mange, il enlève ses deux dentiers. Il les place dans un verre d'eau en avant de lui sur la table. Il croit qu'il mange mieux sans ses dents. Ma grand-mère est habituée et les invités sont trop gênés pour le critiquer. Tout le temps du repas, je ne peux penser à rien d'autre qu'aux dents dans le verre d'eau. Je ne peux pas manger, tant je trouve cela répugnant.

Heureusement, nos visites ne sont pas fréquentes, sinon je perdrais beaucoup de poids. Cela a pourtant son bon côté. Ça me motive à me brosser les dents!



Moi et mes vaches!

Louise rêve. Elle imagine gagner un concours à l'exposition agricole de sa région. Elle écrit un poème à cet effet :

Je vis sur une petite ferme.

C'est bien ça que j'aime.

Je plante des citrouilles chaque année

Parce qu'il y a un prix à gagner.

Si ma citrouille est la plus grosse,

C'est que d'une recette, je dispose.

Je l'arrose de lait de vache.

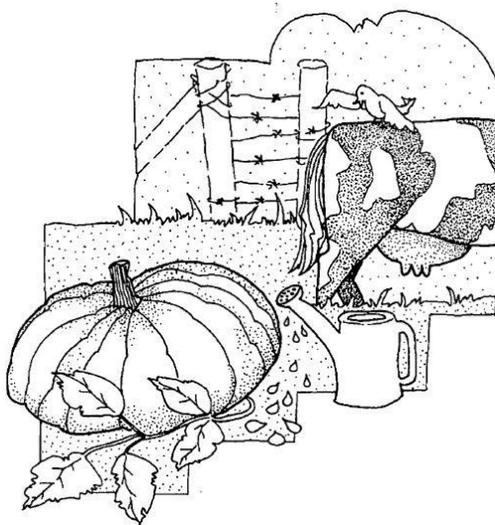
Ça lui permet d'être plus coriace.

Les compétiteurs se creusent la tête

Pour découvrir le grand mystère.

Moi et mes vaches gardons le secret,

Afin de nous assurer un continuel succès.

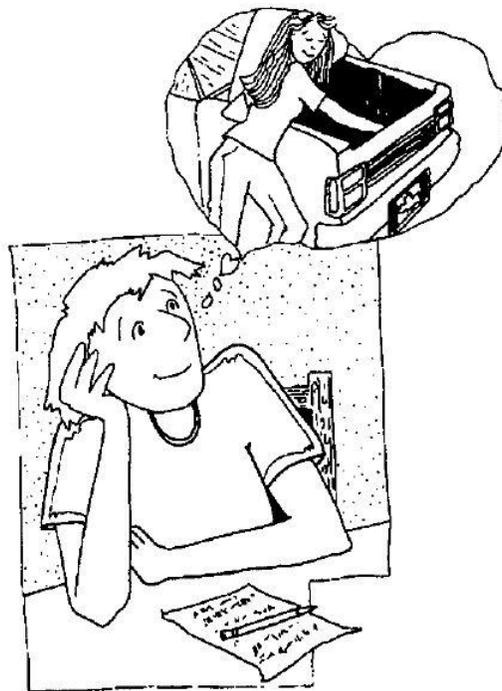


Le kilométrage de l'amour

Annonce dans le journal :

Jeune homme recherche jeune femme pour voyager à travers le Canada. Possède fourgonnette neuve avec système stéréo. Voiture équipée pour le camping. Femme de ses rêves doit aimer la musique, posséder permis de conduire et pouvoir conduire sur l'autoroute.

Connaissance de la mécanique automobile, attrait recherché. Veut visiter pays avec elle et apprendre à la connaître. Réponses de la part de femmes sérieuses seulement. Jeune homme qui a beaucoup à offrir. Cœur comme moteur à huit cylindres. Prière d'adresser réponses au C. P. 108.



Relaxer est parfois stressant

Je vais à un cours de valeurs humaines. Le professeur nous enseigne l'importance de relaxer.

À chaque classe, il nous enseigne comment méditer. Cette technique demande de se fermer les yeux et de se concentrer afin de s'imaginer belle, heureuse et douée.

Malheureusement, je relaxe tellement que je tombe endormie et je me mets à ronfler! Le professeur doit me réveiller. Il croit que je dors parce que je trouve son cours ennuyant. Je dois donc faire un effort pour rester éveillée.

Relaxer est parfois stressant!

