



2. Des aspects de ma personnalité

Fais ton inventaire personnel.

Coche les cinq (5) énoncés qui te décrivent le mieux.

Indique s'il s'agit d'une force ou d'une faiblesse de ta personnalité.

Aspects	√	Force	Faiblesse
1. Je m'aime comme je suis.			
2. J'ai peur de l'avenir.			
3. Je ne peux pas conserver un emploi.			
4. J'aime la nature.			
5. Les gens ont confiance en moi.			
6. J'organise bien mon temps.			
7. J'aime la vie.			
8. J'ai toujours peur d'être blessé par les autres.			
9. J'utilise mes habiletés, mes qualités.			
10. Je me sens encerclé, emprisonné.			
11. J'ai confiance en moi.			
12. Les gens apprécient ma compagnie.			
13. Je me maîtrise.			
14. Je pense, je décide moi-même.			
15. Je n'aime pas la compagnie des autres.			

A. Note tes forces. Cherche à les développer davantage.

B. Note tes faiblesses. Cherche à les transformer en forces.

C. Quel aspect veux-tu améliorer d'abord?