



## 4. Mon autoportrait

Il est important de bien se connaître pour mieux réussir sur le marché du travail. Détermine tes forces et tes faiblesses en ce qui a trait à ta capacité de t'intégrer au marché du travail.

Coche la réponse qui te décrit le mieux	Beaucoup	Un peu	Pas du tout
1. Je me connais.			
2. Mon entrée/mon retour au travail va changer ma vie.			
3. Je suis prêt à rencontrer un employeur.			
4. Je connais le marché du travail.			
5. Le salaire est important en ce qui concerne mon entrée/mon retour au travail.			
6. Mes années à l'école/à la maison seront reconnues en ce qui concerne mon entrée/mon retour au travail.			
7. Je veux du travail à temps partiel.			
8. J'ai de la difficulté à me trouver du travail en raison de mon âge.			
9. Je veux prendre/reprendre contact avec le monde extérieur.			
10. J'ai de bonnes relations avec les autres.			
11. Faire quelque chose pour moi me semble égoïste.			
12. Je veux aider les autres dans mon travail.			
13. Je me sens bien dans un groupe.			
14. Je n'ai pas confiance en moi lorsque je pense entrer/retourner sur le marché du travail.			
15. Je prends des décisions rapidement.			
16. Un travail à temps plein me fait peur.			
17. Je sais ce qu'est un curriculum vitæ.			

18. Je pense que j'ai des choses intéressantes à écrire dans mon curriculum vitæ.			
19. Mon temps est organisé autour d'un but.			
20. L'absence de diplôme est un obstacle à mon entrée/mon retour sur le marché du travail.			