



9. Qui suis-je : mes loisirs



Les loisirs que l'on choisit reflètent nos intérêts et nos forces.

Voici une liste de loisirs possibles :

aviron	golf	ringuette
balle-molle	haltérophilie	ski de fond
ballon-panier	hockey	ski alpin
ballon-volant	jeux d'ordinateurs	ski nautique
bicyclette	jeux de cartes	soccer
billard	jeux de société	squash
boxe	lecture	sudoku
bricolage	lutte	télévision
casse-tête	patin à roulettes	tennis
course de fond	patinage	tricot
couture	planche à roulettes	Wii et autres
échecs	quilles	...

Cette activité t'aidera à déterminer quels sont tes intérêts.

Tape tes réponses dans les cases qui suivent les questions. Imprime ton travail et classe-le dans ta trousse.

1. Réfléchis aux loisirs que tu pratiques depuis cinq ans et note-les ici.

2. Pour lequel de ces loisirs as-tu le plus d'intérêt? Pourquoi?

3. Pour lequel de ces loisirs reçois-tu le plus de félicitations?

4. Quelles sont les habiletés que tu as développées grâce à ces loisirs?

5. Quels sont les métiers qui ressemblent à tes intérêts?

