

ÉVALUATION DU PROGRÈS :
Phase 3 – MÉTA-Phare
Évaluation du métier que tu as choisi

Imprime ces pages pour les conserver dans ta trousse.
Coche les réponses en étant honnête avec toi-même.

Métier choisi : _____

Évaluation du métier choisi	Très bien	Bien	Très peu
Mon choix de métier me convient.			
Mon choix de métier correspond à mes goûts et à mes capacités.			
Je connais mes capacités par rapport aux exigences de ce métier.			
Voici mes capacités :			
Je connais mes limites par rapport à ce métier.			
Voici mes limites :			
Je sais ce qu'il faut faire pour m'améliorer face à ce métier.			
Voici ce que je dois faire pour mieux exercer mon métier :			
Je connais les différents aspects du métier que j'ai choisi.	Très bien	Bien	Très peu
▪ tâches régulières			
▪ conditions de travail			
▪ critères d'embauche			
▪ débouchés possibles			

Je peux mettre en place un plan d'action pour devenir plus compétitif dans ce métier.

▪ stages			
▪ contacts			
▪ compétences			
▪ qualités personnelles			

Attitudes et comportements

Coche les éléments qu'il te faut soit améliorer, soit acquérir.

Personnalité	
▪ image de soi	
▪ équilibre émotif	
▪ confiance en soi, assurance	
▪ honnêteté, franchise	
▪ sincérité, loyauté	
▪ détermination, volonté	
▪ énergie, dynamisme	
▪ imagination, créativité	
▪ tenue, apparence	
Quels moyens peux-tu prendre pour acquérir ou améliorer les éléments que tu as identifiés?	

Entregent : rapport avec les autres	
▪ sociabilité, contact avec les autres	
▪ esprit d'équipe, collaboration	
▪ diplomatie, tact	
▪ disponibilité, serviabilité	
▪ compréhension des autres	

▪ capacité de bien exprimer ses idées, communication	
▪ leadership, influence positive sur les autres	
▪ maîtrise de soi, contrôle des émotions	
▪ capacité d'accepter la critique	
▪ sens de l'humour	
▪ courtoisie, politesse	
Quels moyens peux-tu prendre pour acquérir ou améliorer les éléments que tu as identifiés?	

Aspect fonctionnel : les tâches au travail	
▪ souci d'être compétent	
▪ capacité d'adaptation, ouverture au changement	
▪ motivation au travail	
▪ débrouillardise, sens pratique	
▪ sens des responsabilités	
▪ méthodes d'organisation	
▪ discipline personnelle	
▪ ponctualité, assiduité	
▪ exécution des directives	
▪ capacité d'accepter des contraintes et de travailler en fonction de celles-ci	
▪ habiletés de résolution de problèmes	
▪ relations avec ses supérieurs	
▪ relations avec ses collègues de travail	
Quels moyens peux-tu prendre pour acquérir ou améliorer les éléments que tu as identifiés?	

Réflexions personnelles

Complète les phrases suivantes.

J'ai appris... _____

J'ai aimé... _____

Pour moi, le plus difficile a été... _____

Pour moi, les éléments qui me seront le plus utiles sont... _____

Coche les énoncés qui te représentent.

Tout au long de cette phase

j'ai pu prendre des décisions par rapport à mes tâches.	
j'ai découvert de nouvelles façons d'aborder mes problèmes.	
j'ai pu trouver des solutions à mes problèmes.	
j'ai réalisé les objectifs que je m'étais fixés.	
j'ai consulté mon mentor pour faire la mise à jour de mon dossier.	

Cette phase terminée, je sens que j'ai amélioré davantage la compétence essentielle _____ et que je dois mieux développer la compétence essentielle _____.

Cette phase terminée, je me sens :

mieux outillé.	
plus compétent.	
plus confiant.	
plus autonome.	
plus motivé.	