

**ÉVALUATION DU PROGRÈS**  
**Phase 2 – MÉTA-Phare**  
**Évaluation de tes habiletés en recherche d'emploi**

**Imprime ces pages pour les conserver dans ta trousse.**  
 Coche les énoncés qui te représentent.

| <b>Je connais...</b>  | <b>Très bien</b> | <b>Bien</b> | <b>Un peu</b> |
|---|------------------|-------------|---------------|
| les services offerts par les centres de placement.                                |                  |             |               |
| les façons les plus efficaces de chercher un emploi (réseautage, journaux, etc.). |                  |             |               |
| <b>Je suis à l'aise de...</b>   |                  |             |               |
| demander une entrevue à un employeur.   |                  |             |               |
| demander des informations au sujet d'un emploi (auprès d'une entreprise).         |                  |             |               |
| <b>Je sais...</b>   |                  |             |               |
| comment utiliser les services offerts par les centres de placement.               |                  |             |               |
| me préparer à une entrevue.   |                  |             |               |
| me faire valoir durant une entrevue avec un employeur.                            |                  |             |               |
| identifier mes qualifications et mes limites face à un emploi.                    |                  |             |               |
| remplir un formulaire de demande d'emploi.  |                  |             |               |
| rédigier mon curriculum vitæ.   |                  |             |               |
| <b>Je suis persévérant/e dans ma recherche d'emploi.</b>                          |                  |             |               |

**Réflexions personnelles. Complète les phrases suivantes.**

Ma compétence essentielle la plus forte est... \_\_\_\_\_.

Ma compétence essentielle la plus faible est... \_\_\_\_\_.

En travaillant ce volume, la compétence essentielle que j'ai le plus améliorée est... \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_.

J'ai appris... \_\_\_\_\_.

J'ai aimé... \_\_\_\_\_.

Pour moi, le plus difficile a été... \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_.

Pour moi, les éléments qui me seront le plus utiles sont... \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_.

**Coche les énoncés qui te représentent.**

Tout au long de cette phase,

|   |  |
|---|--|
| j'ai pu prendre des décisions par rapport à mes tâches.               |  |
| j'ai découvert de nouvelles façons d'aborder mes problèmes.           |  |
| j'ai pu trouver des solutions à mes problèmes.                        |  |
| j'ai réalisé les objectifs que je m'étais fixés.                      |  |
| j'ai consulté ma formatrice pour faire la mise à jour de mon dossier. |  |

Cette phase terminée, je me sens :

|                     |  |
|---------------------|--|
| mieux outillé(e).   |  |
| plus compétent(e).. |  |
| plus confiant(e)..  |  |
| plus autonome..     |  |
| plus motivé(e)..    |  |

**ÉVALUATION SOMMATIVE**  
**Phase 2 – MÉTA-Phare**  
**Évaluation d'une entrevue**

**Remplis cette fiche après ton entrevue. Imprime-la pour la conserver dans ta trousse.**

|    | <b>Lors de mon entrevue,</b>  | <b>OUI</b> | <b>NON</b> |
|----|---|------------|------------|
| 1  | mon apparence physique était soignée (visage, cheveux, mains, ongles).                      |            |            |
| 2  | ma tenue vestimentaire était soignée (vêtements propres et bien repassés).                  |            |            |
| 3  | j'avais amené ma trousse de chercheur d'emploi (portfolio, lettres de recommandation).      |            |            |
| 4  | je suis arrivé(e) à l'heure prescrite.  |            |            |
| 5  | ma posture était satisfaisante.   |            |            |
| 6  | je me suis présenté(e) correctement (bonne poignée de main, sourire).                       |            |            |
| 7  | je suis resté(e) debout jusqu'à ce que l'on m'offre un siège.                               |            |            |
| 8  | j'ai manifesté de l'intérêt pour l'emploi postulé.  |            |            |
| 9  | j'ai écouté attentivement lorsque l'intervieweur parlait.                                   |            |            |
| 10 | j'ai regardé l'intervieweur lorsqu'il posait ses questions.                                 |            |            |
| 11 | j'ai bien articulé lorsque je répondais aux questions.                                      |            |            |
| 12 | j'ai regardé l'intervieweur lorsque je donnais mes réponses.                                |            |            |
| 13 | j'ai présenté mes expériences de travail de façon positive.                                 |            |            |
| 14 | j'ai fait valoir mes qualités et mes compétences de travailleur.                            |            |            |
| 15 | j'ai répondu clairement, toujours en phrases complètes.                                     |            |            |
| 16 | je n'ai pas interrompu l'intervieweur.  |            |            |
| 17 | j'ai évité les tics nerveux (physiques ou verbaux).   |            |            |
| 18 | j'ai su me rendre compte de la fin de l'entrevue.   |            |            |
| 19 | j'ai remercié l'intervieweur et lui ai serré la main.                                       |            |            |
| 20 | j'ai demandé l'autorisation d'appeler l'intervieweur pour savoir quelle serait sa décision. |            |            |
| 21 | j'étais dynamique et motivé(e).   |            |            |
| 22 | j'étais satisfait(e) de mes réponses.   |            |            |
| 23 | j'ai démontré que je possède les qualifications nécessaires pour exercer cet emploi.        |            |            |
| 24 | j'ai été amical(e) et poli(e) avec tout le monde.   |            |            |
| 25 | j'ai envoyé une carte de remerciement à l'intervieweur.                                     |            |            |

**allouer 4 points pour chaque oui**