

## 1.5.1 Ce que je peux faire : mes aptitudes et mes habiletés

Voici une liste partielle d'aptitudes et d'habiletés. Tu en connais sûrement d'autres.

Aptitudes	Habiletés
1. dextérité manuelle et digitale	<ul style="list-style-type: none"><li>• cuisiner</li><li>• coudre, tricoter</li><li>• réparer des grille-pain, des radios, des moteurs</li><li>• jouer du piano</li><li>• manipuler de petits objets</li></ul>
2. aptitudes numériques	<ul style="list-style-type: none"><li>• faire un budget</li><li>• calculer mentalement</li><li>• se souvenir de numéros, de formules...</li><li>• magasiner</li><li>• interpréter des plans de maison, des diagrammes ...</li><li>• résoudre des problèmes</li><li>• ramasser de l'argent dans un but précis</li></ul>
3. force physique	<ul style="list-style-type: none"><li>• faire du sport</li><li>• travailler en construction</li><li>• soulever des personnes malades, handicapées...</li></ul>
4. aptitudes verbales	<ul style="list-style-type: none"><li>• guider des visites de musée</li><li>• faire la promotion de produits, d'idées...</li><li>• faire des discours</li><li>• interviewer des gens</li><li>• répondre aux appels téléphoniques</li></ul>
5. aptitudes musicales	<ul style="list-style-type: none"><li>• jouer d'un instrument de musique</li><li>• composer des pièces musicales</li><li>• critiquer des œuvres musicales</li></ul>
6. aptitudes intellectuelles	<ul style="list-style-type: none"><li>• analyser des idées</li><li>• faire des recherches</li><li>• expliquer des idées, des concepts</li><li>• synthétiser</li></ul>
7. aptitudes artistiques et créatives	<ul style="list-style-type: none"><li>• danser</li><li>• peindre</li><li>• dessiner</li><li>• faire du théâtre</li><li>• trouver des idées originales</li><li>• inventer des produits, des jeux, des histoires...</li><li>• bricoler</li></ul>
8. aptitudes en gestion	<ul style="list-style-type: none"><li>• superviser le travail des autres</li><li>• mettre en place des stratégies</li><li>• prendre des décisions</li><li>• coordonner des activités</li></ul>

9. aptitudes en informatique	<ul style="list-style-type: none"> <li>• créer des logiciels</li> <li>• régler des problèmes d'ordinateur</li> </ul>
10. aptitudes en vente	<ul style="list-style-type: none"> <li>• négocier</li> <li>• persuader</li> </ul>
11. sens de l'observation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• rapporter des incidents, de l'information</li> <li>• photographier</li> </ul>
12. aptitudes linguistiques	<ul style="list-style-type: none"> <li>• traduire</li> <li>• interpréter</li> </ul>
13. équilibre	<ul style="list-style-type: none"> <li>• monter sur des échafaudages</li> <li>• travailler en hauteur</li> </ul>
14. aptitudes interpersonnelles	<ul style="list-style-type: none"> <li>• s'intégrer facilement à un nouveau groupe</li> <li>• communiquer et écouter efficacement</li> <li>• enseigner</li> <li>• gérer des conflits</li> </ul>

1. Consultez la liste d'aptitudes et d'habiletés à la page précédente. Associez l'aptitude à la bonne photo. Indiquez le numéro de l'aptitude dans la case qui accompagne la photo.

T



**2. Dresse une liste des aptitudes que tu possèdes.**

---

---

---

---

---

**3. Choisis trois métiers qui t'intéressent. Quelles sont les aptitudes nécessaires pour les pratiquer?** (Consulte le *Guide sur les carrières* ou l'index de la CNP; tu peux aussi consulter la liste de professions et de tâches du site *Passeport-compétences de l'Ontario*.)

Métier 1 : \_\_\_\_\_

Aptitudes : \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Métier 2 : \_\_\_\_\_

Aptitudes : \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Métier 3 : \_\_\_\_\_

Aptitudes : \_\_\_\_\_

---

---

---

---

**4. Dresse une liste des habiletés que tu possèdes.**

---

---

---

---

---

**5. Choisis trois métiers qui t'intéressent. Quelles sont les habiletés nécessaires pour les pratiquer?** (Consulte le *Guide sur les carrières* ou l'index de la CNP; tu peux aussi consulter la liste de professions et de tâches du site *Passeport-compétences de l'Ontario*.)

Métier 1 : \_\_\_\_\_

Habiletés : \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Métier 2 : \_\_\_\_\_

Habiletés : \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Métier 3 : \_\_\_\_\_

Habiletés : \_\_\_\_\_

---

---

---

---