



Aides-infirmiers/ Aides-infirmières

Secteur de la santé

Code CNP 3413

Sophie Lemieux



Catalogage avant publication de Bibliothèque et Archives Canada

Lemieux, Sophie, 1982-, auteur

Aides-infirmiers/aides-infirmières : secteur de la santé, code CNP 3413
/ Sophie Lemieux.

(Mode emploi)

ISBN 978-2-89567-128-2 (couverture souple)

1. Aides-infirmiers--Orientation professionnelle. I. Centre franco-ontarien de ressources en alphabétisation, organisme de publication II. Titre.

RT84.L46 2017
C2016-907479-X

610.7306'98

Édition

Centre FORA

C. P. 56 STN MAIN

HANMER ON P3P 1S9

Site Web : www.centrefora.com

Commandes

Téléphone : 1 888 814-4422

Télécopieur : 705 524-8535

Courriel : info@centrefora.on.ca

Auteure : Sophie Lemieux

Page couverture et mise en pages : Sophie Lemieux



Le Centre FORA remercie le ministère de l'Enseignement supérieur et de la Formation professionnelle de son appui financier. Les opinions exprimées dans cette publication ne reflètent pas nécessairement celles du ministère.

ISBN : 978-2-89567-128-2

© Centre FORA, 2017

Dépôt légal – 1^{er} trimestre 2017

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Bibliothèque et Archives Canada

Tous droits réservés. © Centre FORA, 2017, pour la présente édition.



Aides-infirmiers/ Aides-infirmières

Secteur de la santé

Code CNP 3413



Table des matières

Lexique.....	<u>5</u>
Quiz.....	<u>7</u>
Mise en situation.....	<u>8</u>
Compétences requises.....	<u>9</u>
Coup d’œil sur le métier.....	<u>10</u>
Aide-infirmier.....	<u>11</u>
État de santé.....	<u>12</u>
Soins préventifs et curatifs.....	<u>13</u>
Soins d’hygiène et de confort.....	<u>14</u>
Soins liés à l’alimentation.....	<u>15</u>
Stimulation cognitive.....	<u>16</u>
Accompagnement.....	<u>17</u>
Force physique.....	<u>18</u>
Tenue de travail.....	<u>19</u>
Équipement de protection.....	<u>20</u>
Entretien de l’environnement et du matériel.....	<u>21</u>
Utilisation de documents.....	<u>22</u>
Situation d’urgence.....	<u>23</u>
Travail d’équipe et de collaboration.....	<u>24</u>
Communication et écoute active.....	<u>25</u>
Capacité de raisonnement.....	<u>26</u>
Situations de stress.....	<u>27</u>
Conditions de travail.....	<u>28</u>
Employeurs potentiels.....	<u>29</u>
Qualifications.....	<u>30</u>
Autres métiers à explorer.....	<u>31</u>



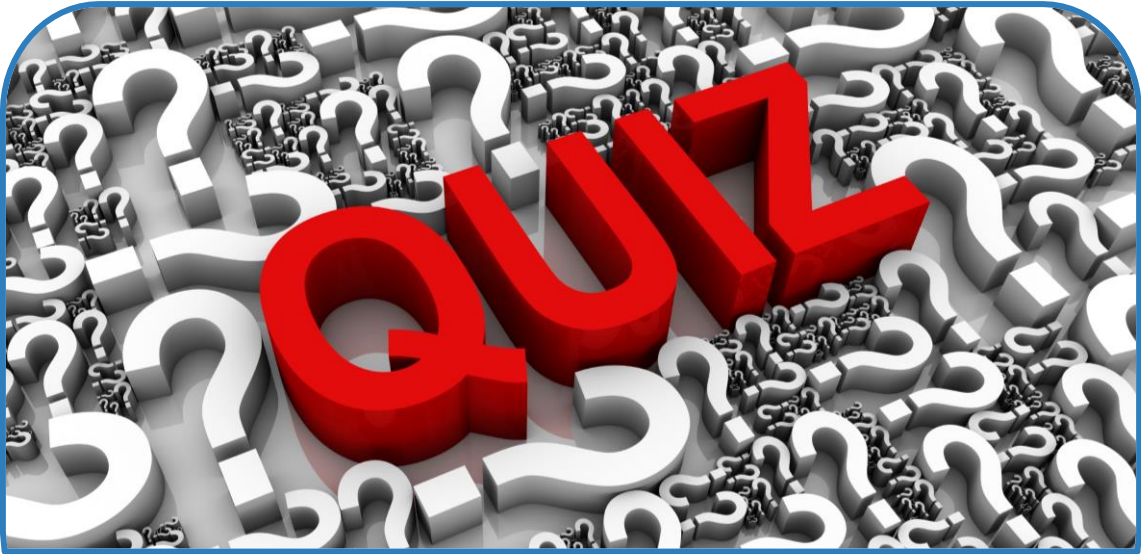
Lexique

Mot français	Mot anglais
administrer	donner
agents infectieux	des bactéries qui sont responsables des infections dans l'organisme
auriculaire	qui se rapporte à l'oreille; voir «tympanique»
curatif	qui vise la guérison des patients
débrouillardise	capacité à se débrouiller, à trouver un moyen
se détériorer	s'aggraver ou empirer
dextérité manuelle	capacité à accomplir une action manuelle
divertissement	distraktion, passetemps
domicile	lieu où l'on vit (maison, appartement)
émotif	lié aux émotions
endurance physique	aptitude à résister aux fatigues physiques (énergie, force)
escarre	plaie sur la peau
être confronté à	faire face à
hygiène	maintien de la santé et de la propreté



Mot	Synonyme ou définition
port (de l'uniforme ou approprié)	action de porter
préventif	qui prévient, empêche une maladie
quotidien	qui se fait chaque jour
réadaptation	traitement après un accident pour aider à reprendre les activités
relater	rapporter en détail
sarrau	blouse de protection à manches longues que l'on porte par-dessus les vêtements
stériliser	enlever les microbes, désinfecter
stimulation cognitive	exercices pour améliorer la capacité de penser et d'interagir avec les autres
subir	être soumis à
tension artérielle	mesure de la force exercée par le sang (pression)
tympanique	qui se rapporte à l'oreille; voir «auriculaire»
Vigilance	concentration, attention
intermédiaire	lien entre deux personnes
oculaire	qui a rapport à l'œil
système imperial	battement du coeur par palpitation; battement artériel





Réponds «oui» ou «non» aux énoncés suivants :

- Je suis une personne patiente et tolérante.
- J'ai de bonnes habiletés de communication.
- J'aime résoudre des problèmes.
- J'aime prendre soin des gens.
- Je veux faire une différence dans la vie des gens.
- Je suis calme sous pression.
- J'aime travailler en équipe.
- J'ai une bonne endurance physique.

**Si tu as répondu «oui» à la majorité de ces questions,
ce métier est peut-être pour toi!**



Mise en situation



— Salut! Je me nomme Aurel. J'exerce le métier d'aide-infirmier depuis plusieurs années. J'aime aider les autres et faire une différence dans la vie des gens.

Suis-moi pour avoir un aperçu d'une journée dans le métier de briqueteur-maçon.



Compétences requises



- ✓ Bonne condition physique et bonne endurance physique
- ✓ Lecture et interprétation de documents
- ✓ Dextérité manuelle
- ✓ Résolution de problèmes
- ✓ Bon équilibre émotionnel
- ✓ Écoute active
- ✓ Autonomie et débrouillardise
- ✓ Travail d'équipe
- ✓ Sens de responsabilités
- ✓ Gestion du stress
- ✓ Vigilance



Coup d'œil sur le métier

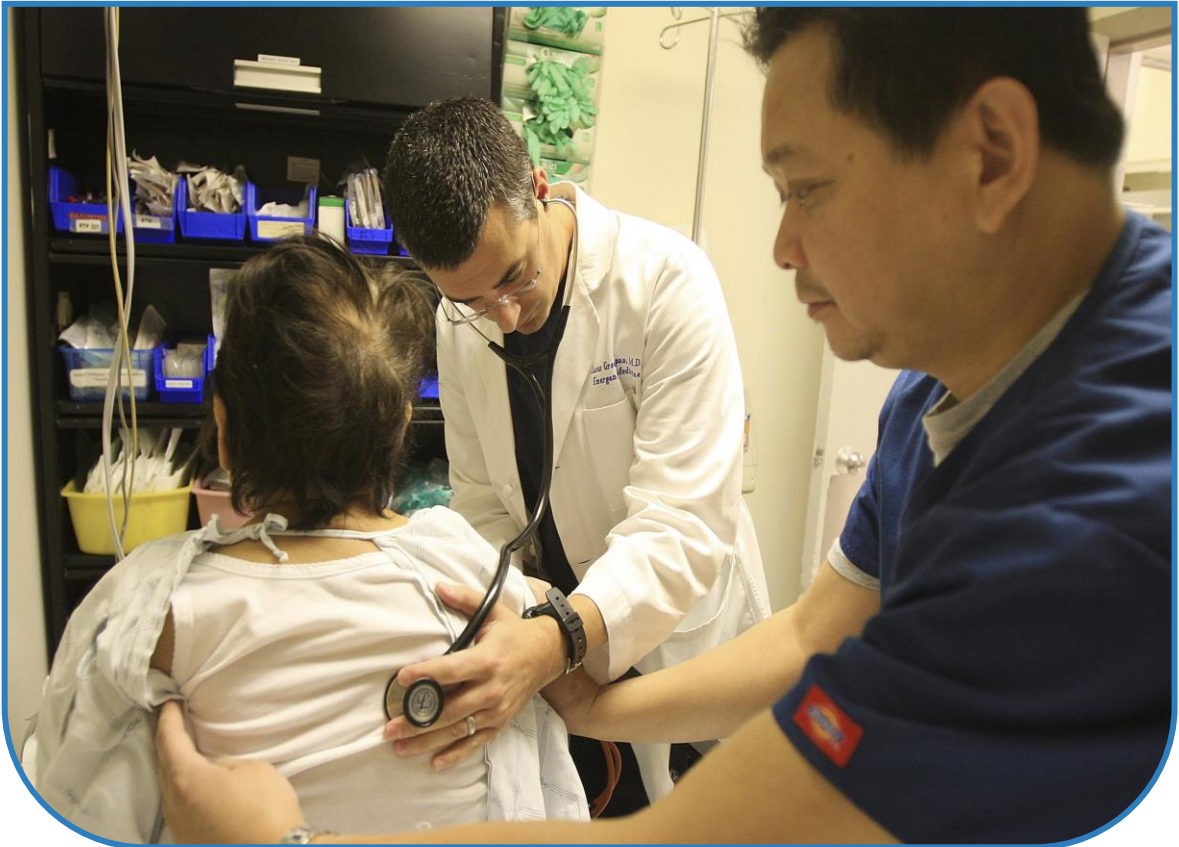


L'aide-infirmier a les responsabilités suivantes :

- ↳ répondre aux appels des patients
- ↳ identifier les besoins des patients
- ↳ dispenser les soins de base et de confort aux patients
- ↳ stériliser et nettoyer le matériel nécessaire
- ↳ surveiller le progrès des patients
- ↳ observer les changements de l'état des patients
- ↳ relater ces changements à l'infirmier



Aide-infirmier



L'aide-infirmier travaille sous la responsabilité d'un infirmier.

Il se joint au personnel infirmier et aux médecins dans les services des soins de base aux patients.

Il délivre des soins non médicaux aux patients hospitalisés.



État de santé



L'aide-infirmier :

- vérifie souvent l'état de santé des patients durant son quart de travail
- mesure la tension artérielle
- prend la température et le pouls
- fournit les bassins de lit et les vide
- mesure les liquides absorbés et rejetés

L'aide-infirmier évalue si l'état des patients s'améliore, s'aggrave ou se stabilise.

Il décide quand il faut aviser les infirmiers des changements.



Soins préventifs et curatifs



L'aide-infirmier collabore aux soins préventifs et curatifs des patients.

- **Soins préventifs** : éducation à la santé, conseils, changement de position (escarres), bonne nutrition, gestion du stress
- **Soins curatifs** : pansements, exercices, médicaments



Soins d'hygiène et de confort



L'aide-infirmière aide à fournir des soins d'hygiène et de confort aux patients.

Elle aide les patients à se déplacer, à se lever et à se coucher dans leurs lits.

Elle les aide à se laver, à s'habiller et à faire leur toilette.



Soins liés à l'alimentation



L'aide-infirmier aide les patients à choisir leur menu pour les repas de la journée.

Il est souvent responsable de servir les plateaux de nourriture.

Au besoin, il nourrit les patients ou les aide à se nourrir.



Stimulation cognitive



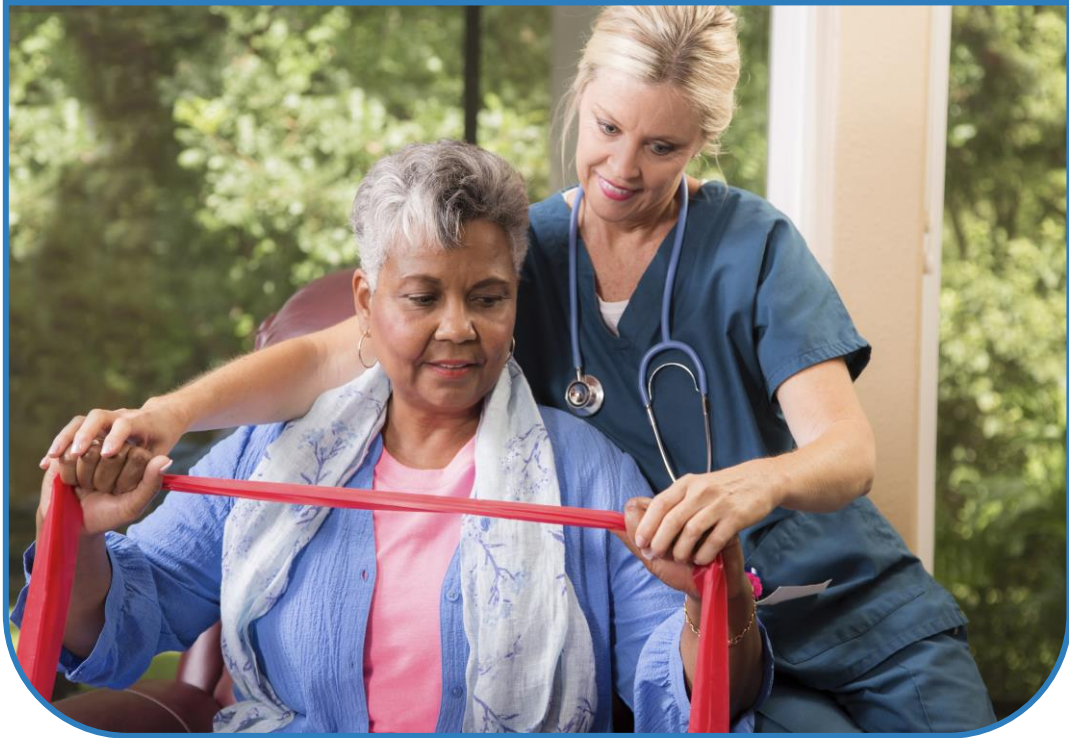
L'aide-infirmière participe à la stimulation cognitive des patients au quotidien.

Elle peut organiser et proposer des activités de divertissement.

Ceci encourage les patients à développer différentes fonctions et à conserver leur autonomie.



Accompagnement



L'aide-infirmière accompagne les patients qui doivent subir un traitement ou une chirurgie.

Elle assiste les patients lors des traitements et des exercices.



Force physique



Une bonne force physique permet à l'aide-infirmier :

- de déplacer les patients de leur lit
- d'aider les patients à s'asseoir dans un fauteuil roulant
- d'aider les patients à entrer dans un bain
- de manoeuvrer l'équipement nécessaire



Tenue au travail



Une tenue vestimentaire appropriée influence l'image professionnelle.

L'aide-infirmier porte un uniforme de coton et des chaussures de travail.

Le port de l'uniforme améliore l'hygiène des milieux de soins.



Équipement de protection



L'aide-infirmier porte de l'équipement de protection contre les infections. Le port approprié limite le transfert d'agents infectieux d'une chambre à l'autre.

Voici ce qui protège l'aide-infirmier :

- les gants en latex
- les masques
- les dispositifs de protection oculaire
- le sarrau



Entretien de l'environnement et du matériel



L'aide-infirmière s'assure que l'environnement des patients est propre.

Elle s'occupe de faire les lits et de nettoyer les chambres.

Elle doit aussi laver et stériliser le matériel nécessaire aux livrés traitements.



Utilisation de documents



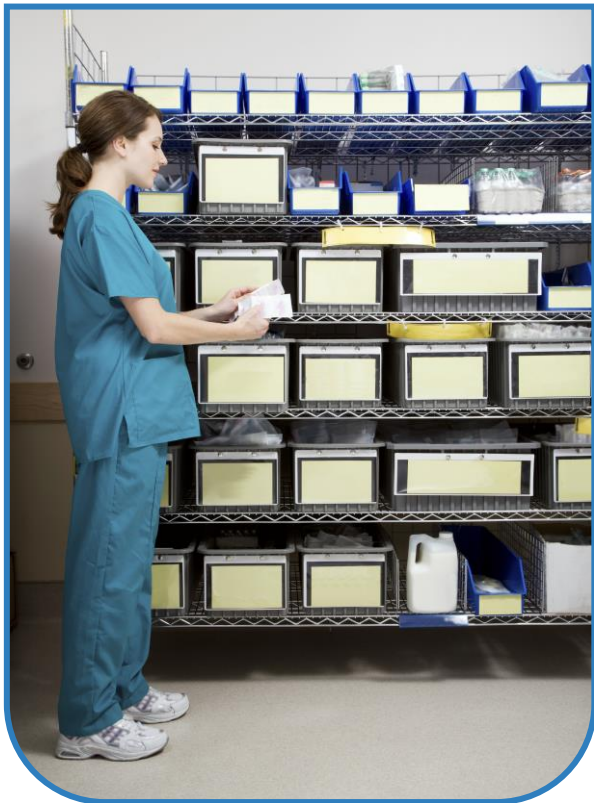
L'aide-infirmier cherche de l'information dans des listes pour trouver :

- le nom des patients
- les besoins alimentaires
- les numéros de téléphone
- les contacts

Il doit aussi remplir des formulaires pour inscrire des données (p. ex., dates, horaires, numéros).



Situation d'urgence



L'aide-infirmière est confrontée à des situations d'urgence.

Elle doit mettre en place les procédures de l'établissement selon les consignes données.

De plus, l'aide-infirmière doit parfois administrer les premiers soins.



Travail d'équipe et de collaboration



L'aide-infirmière est l'intermédiaire entre les patients et les infirmières.

Elle fournit des informations importantes sur l'état des patients.

Elle livre aussi les messages et les rapports d'un service à l'autre.



Communication et écoute active



L'aide-infirmière est l'intermédiaire entre les patients et les infirmières.

Elle fournit des informations importantes sur l'état des patients.

Elle livre aussi les messages et les rapports d'un service à l'autre.



Capacité de raisonnement



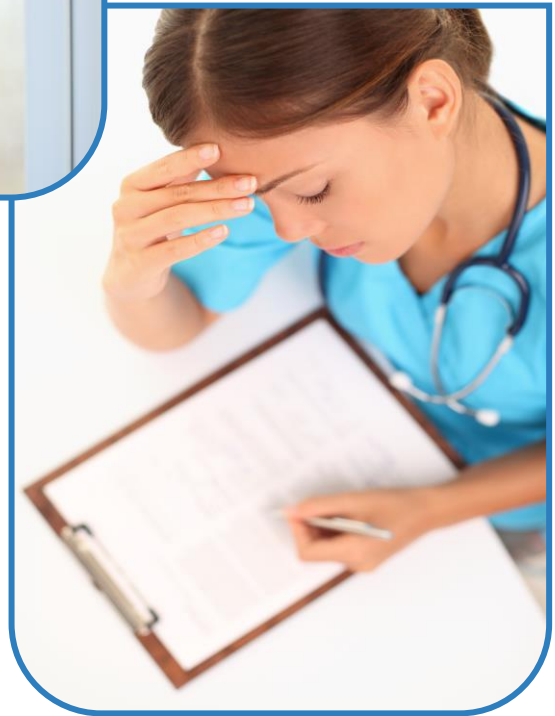
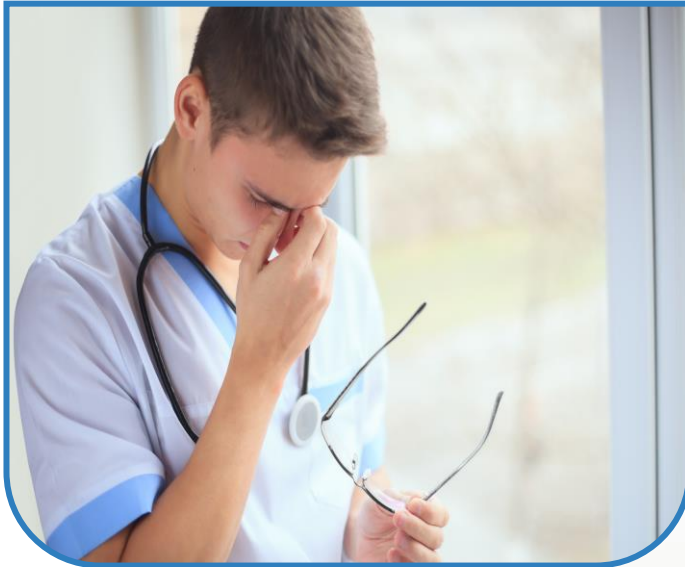
«À quel patient convient-il de donner le repas ou le bain en premier?»

L'aide-infirmière doit tenir compte des besoins et décider de l'ordre des tâches à accomplir.

Discuter avec les patients difficiles lui permet de déterminer pourquoi ils refusent de coopérer.



Situations de stress



L'aide-infirmier fait face à des situations où l'état de santé des patients se détériore soudainement.

Parfois, il donne des soins de base aux patients en fin de vie.

Cette responsabilité peut causer du stress.



Conditions de travail



Les conditions d'emploi peuvent exiger de travailler le jour, le soir, la nuit, les fins de semaine et les jours fériés.

L'horaire peut varier d'une semaine à l'autre.



Employeurs potentiels

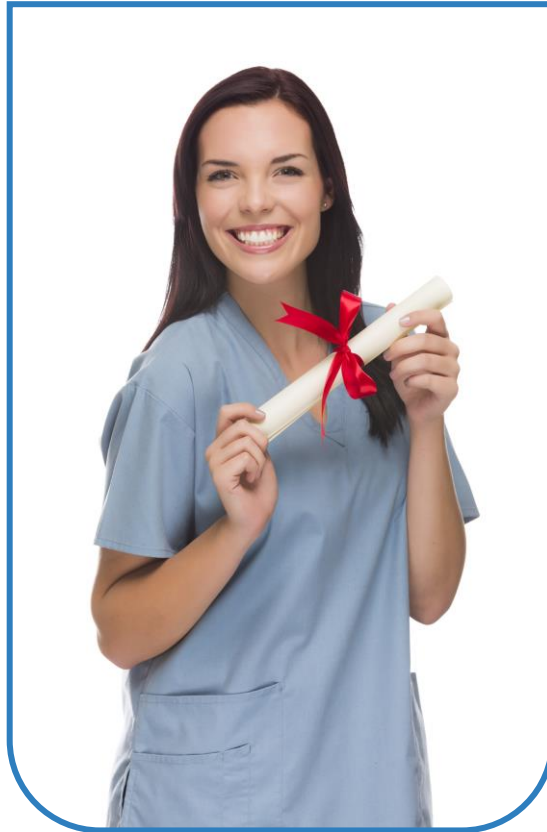


L'aide-infirmière travaille dans :

- des établissements de soins
- des établissements psychiatriques
- des hôpitaux
- des maisons de retraite
- des domiciles
- des écoles
- des cliniques médicales



Qualifications



Un diplôme d'études secondaires ou son équivalent est exigé.

Un diplôme d'aide-infirmière ou d'aide-soignante en milieu collégial ainsi qu'un stage supervisé sont exigés.

Des cours spécialisés en réanimation cardiorespiratoire (RCR) et en premiers soins sont aussi nécessaires.



Autres métiers à explorer



Les savoir-faire et les compétences acquis par l'aide-infirmier peuvent être réinvestis dans d'autres métiers.

Par exemple :

- Autre personnel de soutien des services de santé
- Assistant en réadaptation
- Préparateur en pharmacie
- Aide dans les cliniques de collecte de sang
- Aide familial résidant
- Personnel ambulancier et paramédical
- Infirmier autorisé et infirmier psychiatrique autorisé
- Infirmier auxiliaire



